



# AYAHUASCA REISEN IN AMAZONIEN



## Inhaltsverzeichnis

### Teil I Amazonische Retreate mit Ayahuasca

[1. Ayahuasca – Das Tor zum Dschungel](#)

[2. Was ist es, was den Menschen zu Ayahuasca führt](#)

[3. Das Interesse an Ayahuasca nimmt bei den Europäern immer mehr zu](#)

[4. Zentrum für Zeremonien oder ein zurückgezogenes Haus für Retreate](#)

[5. Unsere Hervorhebung](#)

[6. Individueller Ayahuasca-Retreat im Dschungel von Peru](#)

[7. Diät mit Kraftpflanzen oder schamanische Diät](#)

[8. Was Sie bei einem Retreat erwartet](#)

[9. Regeln](#)

[10. Ernährung](#)

[11. Packliste Retreat](#)

[12. Preise Retreat](#)

### Teil II

[1. Ayahuasca Wissenschaftliche Forschungen](#)

[2. Ayahuasca und ihre Mosaikfragmente](#)

[3. Ayahuasca – das Mosaikfragment der Leere](#)

[4. Ayahuasca Diät und ihre Anforderungen](#)

[5. Ayahuasca lehrt zu leben](#)

[6. 10 Fakten über Ayahuasca](#)

## Teil I Amazonische Retreate mit Ayahuasca

### 1. Ayahuasca – Das Tor zum Dschungel

Möglicherweise wird es schmerzlich für Sie sein,  
möglicherweise wird es Sie beängstigen,  
Womöglich werden Sie nicht verstehen, was geschieht,  
warum es mit Ihnen geschieht und wofür Sie das benötigen.  
Vielleicht wird es lange dauern, vielleicht wird alles schnell destruiert  
und Sie bleiben mitten in einem ausgerodeten Feld stehen.  
Ayahuasca führt Sie unentwegt über alle Höhenflüge und Fälle zu Ihnen selbst.  
Dorthin, wo man wieder ein Mensch sein kann und ein vollwertiges Leben führen kann.  
Möglicherweise im Dschungel, möglicherweise in der Stadt.  
Dort wo Sie, genau Sie, sich wohl und sicher fühlen.

Und neben Ihnen werden immer wir stehen.

Leise, still und ausgeglichen, ohne uns dabei in die Prozesse einzumischen und ohne zu helfen  
oder zu stören.

Wir werden einfach auf Ihrer Seite stehen, direkt neben Ihnen.

Und vielleicht irgendwann dann, wenn Sie absolut sicher werden in sich selbst und Ihren  
Handlungen, fangen Sie an eine Brücke zu uns zu bauen, um diesen Fluss der  
Unermesslichkeit für immer zu überqueren.

Und genau jetzt erbauen wir für Ihr Kennenlernen und Ihre Entscheidungsfindung das Tor  
zum Dschungel fertig.

Mit hoher Achtung zu allem Lebenden  
Nativos Global

### 2. Was ist es, was den Menschen zu Ayahuasca führt?

Vorwiegend ist es die Neugierde, die zu Ayahuasca führt. Keine schlechte Eigenschaft, welche  
den Menschen zum Bewusstsein heranstößt. Jegliche Vermutungen jedoch, was sich hinter  
der geheimnisvollen Tür, die Ayahuasca öffnet, verbirgt, sind unmöglich. Mit Sicherheit ist es  
jedoch immer eine Entdeckung.

**Niemand kann prognostizieren, was Sie erhalten und erfahren werden.**

### **Weshalb zu Ayahuasca gehen?**

Weil Sie ein Mensch sind. Ein Mensch, der sich kraft vieler lang bestehenden genetischen und menschlichen Gründen von seiner wahren Essenz entfernt und somit eine riesige Ressource an Fähigkeiten verloren hat.

Er hat sie schlichtweg vergessen.

Studien berichten, dass wir nur einen geringen Prozentsatz unseres Gehirnpotenzials ausnutzen. Und bei dieser niedrigen Aktivität schafft es unser Gehirn auch noch unsere Handlungen zu beeinflussen, indem es unnötige Gedankenkreisläufe, Gefühle, Ängste und Abhängigkeiten erzeugt.

Ayahuasca führt das Gehirn dazu, sein gesamtes Potenzial auf Hochtouren arbeiten zu lassen. Sie beseitigt die Arbeit der unbrauchbaren Neuronen. Nur auf diese Weise kann und nicht umgekehrt kann das Gehirn für den Menschen arbeiten.

### **Die kleinen Zentren des Vergnügens**

Für gewöhnlich gelangt der Mensch in eine Gefangenschaft der kleinen Zentren des Vergnügens und sein ganzes Leben lang versucht er, sie zu stillen. Dabei empfindet er ein Gefühl der Bürde und einer nicht aufhörenden Enttäuschung. Weshalb? Weil sich diese Zentren nicht stillen lassen! Und mehr noch: Sie führen überhaupt keine aktive Arbeit aus. Sie parasitieren nur. Der Wirkungsgrad eines solchen Lebens ist gleich Null.

So entsteht und breitet sich Depression aus.

Denn: Depression äußert sich in einer Niedergeschlagenheit, Lustlosigkeit und rascher Erschöpfung aus. Man will einfach nichts oder das, was man schon ausprobiert hat, bringt das Gehirn nicht mehr dazu, Hormone, mit denen die Vergnügungszentren genährt werden, zu produzieren.

Am Anfang streben alle nach Geld, und sobald man es sich erarbeitet hat und genug besitzt, stellt sich heraus, dass das Glück nicht im Geld liegt. Es gibt nun nur mehr Möglichkeiten zur Suche nach Glück. Doch: Ob nun zu Hause sitzend oder die Welt bereisend – die Moral ist dieselbe: Der Mensch bewegt sich wie in einer Seifenblase verpackt. Und er kann nicht außerhalb der Grenze dieser Seifenblase gelangen. Mehr noch – er sieht die Grenze der Seifenblase nicht. Er ist ständig auf der Suche nach Etwas und versucht vergeblich den Sinn zu begreifen.

Die Menschen schlucken Kalorien und richtige Substanzen für eine aktive Denktätigkeit. Und sie scheinen auf dem Deck der Titanic zu tanzen, ohne zu erahnen, was der Ozean um sie herum verbirgt.

Zu Ayahuasca zu kommen, bedeutet nicht, ein mächtiges Training in Sachen der Selbstvervollkommnung zu besuchen. Es bedeutet auch nicht, etwas hinter der Grenze zu erblicken, um erstaunt zu werden und erneut seine Vergnügungszentren zu stillen. Zu

Ayahuasca zu kommen bedeutet: Nach Hause zurückzukehren. In das wahre Haus, dem fast alle Menschen auf dem Planeten beraubt wurden.

### 3. Das Interesse an Ayahuasca nimmt bei den Europäern immer mehr zu

Diese heilvolle und machtreiche Liane des Dschungels wird quer über die Welt importiert und angepflanzt. Ihre Heimat ist und bleiben aber die tropischen Regenwälder Südamerikas.

Die Arbeit mit dieser Lianenart ist dadurch geprägt, dass sie in einer einzigartigen Atmosphäre, umgeben von Magie und Mystik wächst. Ihr natürlicher Lebensraum, mitten im tropischen Regenwald ist perfekt für einen Rückzug aus der gewohnten Umgebung des Menschen. Hier in der unberührten Natur finden Retreats statt. Nur Sie und die Kraftpflanze des Dschungels. Der Effekt solcher Arbeit mit Ayahuasca ist mehr als nur erstaunlich: Es findet eine Ganzkörperheilung und eine Erweiterung des Bewusstseins statt.

Längst ist es kein Geheimnis mehr, dass Ayahuasca zu den nationalen Schätzen Amazonas gehört.

Die Liane reinigt nicht nur den Körper des Menschen von Parasiten, Verunreinigungen (hervorgerufen durch chemisches Essen - wie es leider heute in unserer Welt angeboten und verzehrt wird) und entgiftet ihn, sie arbeitet sehr viel tiefer. Alltäglicher Stress, innere Blockaden (die wir uns einmal selbst gesetzt haben oder die uns durch andere Menschen aufgezwängt wurden) werden aufgezeigt und aufgelöst. Ayahuasca hat wahre, heilende Wirkungen und beugt Krankheiten vor. Sie führt den Menschen zu seiner Ganzheit zurück. Zur Einheit mit der Natur, zur inneren Ruhe und zu einer bewussteren Lebensweise.

Die Arbeit mit der Liane kann Ihr Leben verändern – dem Leben einen neuen Sinn geben bzw. einen Richtungswechsel aufzeigen. Dabei drängt sie niemanden etwas auf. Der Mensch persönlich ist derjenige, der Entscheidungen in seinem Leben trifft. Die Liane zeigt nur, was und wie man etwas verändern kann und somit glücklicher und befreiter leben kann. Ob sie es annehmen oder nicht – das entscheiden Sie selbst.

Mit Sicherheit wird es eine erlebnisreiche, energiegelade und kraftspendende Reise für Sie werden.

### 4. Zentrum für Zeremonien oder ein zurückgezogenes Haus für Retreats?

Diese beiden Formen der Interaktion mit den Pflanzen des Dschungels haben sich durch uns und durch die Zeit als erprobt und bewährt bewiesen. Beide Optionen sind für den modernen Stadtmenschen eine großartige Möglichkeit für die Durchführung eines kompletten Restarts, für die Lösung innerer Fragen, für die Aufrichtung der eigenen Gesundheit und für das Auftanken mit Energie, um anschließend in die Megapolis zurückzukehren.

**Dies ist jedoch schon Schnee von gestern.**

Eine ganze Ayahuasca – Residenz – Das Tor in den Dschungel ist die bereits heutige Gegenwart  
500 Ha Dschungel Amazoniens

Eine neue Lebensform – geboren aus der Vereinigung alter Formen unter der Einwirkung der  
Magie der Zeit.

Hier verschmolz der traditionelle Respekt der Indianer vor dem Dschungel und der Wunsch  
der Europäer nach Komfort.

Das wichtigste für jedes Lebewesen – ein wildes Streben nach dem Wunsch zu LEBEN und  
eine zurückhaltende aber lenkende Fähigkeit zu denken.

Das Wissen über die Welt, welches mit größter Sorgfalt von den Indianern geschützt wird und  
die moderne Technik der Europäer.

Wir haben Kontinente und Kulturen, Bräuche und Gewohnheiten vereint, mit dem Ziel  
überzeugt und sicher in der Entwicklung des vernünftigen Menschen nach vorne zu schreiten.

Mit uns werden selbst gewohnte und vertraute Sachen zur Neuheit, die bis in die Tiefen  
verblüffen.

### **Retreat im Dschungel**

**Ayahuasca, Mapacho, Kamalonga, Sanango, - Kraftpflanzen, die leiten.**

Von ihnen existieren viele im Dschungel. Sie sind äußerst lebendig und sie sind bereit Ihr  
Wissen, Ihre Kraft und Gesundheit mit Ihnen zu teilen.

### **5. Unsere Hervorhebung**

Was Sie erwartet, wenn Sie Nativos Global für Ihren Retreat mit Kraftpflanzen und die Reise  
in den Dschungel wählen:

- Individualität
- Sicherheit: Zurückgezogenheit aber keine Einsamkeit
- Eine andere Methode und Möglichkeit mit Kraftpflanzen zu interagieren
- Zuverlässigkeit
- Professionalität
- Effizienz

#### **Individualität:**

Die Individualität des Retreats, den Sie antreten besteht nicht darin, dass wir Ihnen ein

separates und komfortables Haus einschließlich des Retreat-Leitenden für die gesamte Zeit des Retreats zur Verfügung stellen. Sie besteht auch nicht darin, dass jede Pflanze außer Ayahuasca speziell für Sie zubereitet wird und Sie bei der Zubereitung der Pflanze unmittelbar mitwirken können.

Verspüren Sie die innere Bereitschaft in sich, können Sie selbst die Pflanzen sammeln und für sich präparieren. Den richtigen Zeitpunkt wählend und den Anweisungen der Kraft folgend.

Die Individualität Ihres Interagierens mit den Kraftpflanzen auf Ihrem Weg besteht darin, dass die Kraftpflanzen selbst den Weg des Interagierens mit Ihnen wählen. Sie wählen Sie und sie führen Sie.

Es gibt keine Menschen (- Vermittler), die zwischen Ihnen und der Kraftpflanze stehen und die Sympathie oder Ablehnung verursachen können, denen man vertrauen kann oder nicht trauen kann.

### **Sicherheit:**

Sie werden zurückgezogen sein aber Sie werden lernen nicht einsam zu sein.

Der Retreat-Leitende, der Sie die gesamte Zeit über begleitet, überwacht genau die Prozesse, in die Sie eintauchen werden und er greift nur dann ein, wenn dies erforderlich ist. Zum Beispiel um Sie zu unterstützen oder dort, wo Sie stehen geblieben sind und nicht weiterkommen, um Sie weiterzuführen.

Und dies ist noch nicht alles. Die Pflanzen werden immer mit Ihnen sein. Ayahuasca wird Sie lehren kontaktlos zu kommunizieren, befreit Sie von Ängsten und zeigt Ihnen die Quelle der inneren Kraft, welche Zuversicht und innere Zufriedenheit gibt.

In Abhängigkeit des von Ihnen gewählten Kommunikationsformats mit den Kraftpflanzen variiert auch der Grad der Einmischung des Retreat-Leitenden in Ihren Prozess. Mit zunehmender Dauer des Rückzugs in den Retreat nimmt Ihre Abhängigkeit von externer Hilfe ab.

### **Eine andere Möglichkeit mit Kraftpflanzen zu interagieren:**

Die örtlichen Schamanen in Ihrer Mehrheit kennen keine Retreats obwohl sie sie in den letzten Jahren aktiv anbieten. Sie kennen sich aus und in der Tat können Sie Heilung durch Pflanzen oder Manipulation durch Magie anbieten.

Ayahuasca hat uns jedoch eine andere Art der Interaktion mit Pflanzen offenbart – die direkte und vermittlerlose Kommunikation. Eine Kommunikation auf Augenhöhe. Sie hat offenbart, dass jeder mit den Pflanzen kommunizieren kann, ohne dass sich dabei Menschen in den Prozess einmischen. Ayahuasca hat uns gelehrt selbst zu gehen und andere zu führen.

Der Hauptunterschied bei der Durchführung von Retreaten durch unser Team liegt darin, dass wir nicht die Rolle der Vermittler einnehmen. Wir sind lediglich Personen, die Hilfestellungen

dort leisten, wo es notwendig ist und in Abhängigkeit Ihrer inneren Bereitschaft und damit auch dem von Ihnen gewählten Format.

**Zuverlässigkeit:**

All unsere Pflanzen, mit denen Sie arbeiten werden, werden extra für Sie gesammelt. Sie werden keine auf dem Markt gekauften Kraftpflanzen bei uns vorfinden. Unser Team verfügt über einen langjährigen, traditionellen Pflanzen - Sammler aus der örtlichen Dynastie. Die Pflanzen in der Selva sind seine Freunde. Er hat keine Angst vor dem Regenwald und auch keine Angst vor den Geistern des Urwalds. Sie helfen ihm, immer die richtigen und notwendigen Pflanzen zu finden.

Im Gebiet, dort wo die Retraite durchgeführt werden, erneuert und erweitert sich die Population der Kraftpflanzen. Alteingesessene Kraftpflanzen unter ihnen leben seit Jahrzehnten hier und erschaffen gemeinsam mit uns einen einzigartigen Lebensraum.

**Professionalität:**

Der Pfad, auf dem die Kraftpflanzen des Amazonas jeden einzelnen führen, ist in seiner Tiefe und seiner Einzigartigkeit äußerst effektiv. Verschiedene moderne autorisierte Methoden der psychologischen Arbeit eines Einzelnen oder einer Gruppe sind zwar gute Weiser doch sie haben einen bedeutenden Nachteil. Sie alle akzentuieren sich auf einer Person, die führt. Genau dies aber regt die Menschen dazu an, nicht nach einer Lösung ihrer Probleme zu suchen sondern nach einer Person mit einem hohen professionellem ausgebildetem Grad bzw. akzeptablen persönlichen Qualitäten.

Die Kraftpflanzen des Amazonas jedoch erzeugen schon bei der ersten Begegnung einen hohen Grad an Respekt ihnen gegenüber und die Erkenntnis ihrer Mächtigkeit, Individualität und Bereitschaft dem Menschen, der zu ihnen kommt zu helfen. Zweifel an der Professionalität der Pflanzen kommen hier gar nicht auf.

**Effizienz:**

Die Pflanzen arbeiten mit jedem Menschen ohne jeglichen Zwischenmittler. Sie zeigen jedem direkt das Problem, die Erinnerungen, die damit verbunden sind und den jeweiligen Zustand auf und führen sie durch dieses Problem oder diese Probleme durch. Aus einigen Zuständen und Problemen ziehen die Pflanzen einen direkt und für immer heraus. Aus anderen ziehen sie Sie anfangs zwar auch heraus, in dem sie Sie „bei der Hand nehmen“, doch sie möchten, dass Sie die Fähigkeit selbst erlangen, das Gezeigte und Durchgemachte zu wiederholen um sich in Zukunft selbst herauszuziehen zu lernen.

Viele Prozesse kann man nur eingeschränkt und sehr grob in Worten oder Bildern beschreiben. Der große Teil der Prozesse, die stattfinden, kann man jedoch nicht annähernd in Worte fassen. Sie unterliegen keiner Beschreibung. Gleichzeitig jedoch erreichen die Pflanzen von jedem Menschen seine aktive Beteiligung an den Prozessen. Dies ist genau die Tiefe (das Unterbewusstsein und das noch Tiefere), zu der die moderne Wissenschaft bislang nicht durchgekommen ist.

Aus diesem Grunde ist es unbedeutend wie Ihre persönliche Kommunikation mit den Kraftpflanzen verlaufen wird – Sie werden auf jeden Fall Ihrem Ziel näherkommen.



## 6. Individueller Ayahuasca-Retreat im Dschungel von Peru

Die Begegnung mit dem anderen Selbst, den Sie womöglich nicht kennen aber von dessen Existenz Sie schon immer ahnten – das ist ein individueller Ayahuasca-Retreat.

Der Andere (Ihr anderes Selbst) ist weder ein Wesen aus anderen Welten noch eine andere Persönlichkeit. Es ist ein Teil von Ihnen, welcher außerhalb der Verstandesgrenzen existiert.

Ayahuasca ist ein großes Mysterium und ein magischer Schlüssel zugleich. Sie öffnet Türen in uns und verschafft uns Zugang zu uns selbst und sie führt uns zu unserer Ganzheit.

Die Richtung in die wir uns in der modernen Gesellschaft entwickeln entfernt uns immer weiter von uns selbst und damit von unserer Ganzheit. Die Kluft zwischen Selbstidentifikation und der Wahrnehmung der energetischen Welt, in der wir geboren wurden, wird immer größer. Wir existieren nur noch, ohne uns jeden einzelnen Momentes der Existenz richtig bewusst zu werden.

Gleichzeitig sind da immer noch zu viele „wenn“ und „aber“, die einen davon abhalten den Weg zur geistigen und körperlichen Gesundheit einzuschlagen.

Ein Ayahuasca-Retreat, bei dem Sie von Angesicht zu Angesicht mit sich alleine gestellt sind, ist der effektivste und optimalste Weg Wissen über sich selbst ohne jegliche Zwischenmittler in Form von Personen zu erlangen. Der Mensch interagiert und kommuniziert direkt mit der Pflanze.

Ganz gleich, welche anfänglichen Antriebe oder Motive Sie zur Begegnung mit Ayahuasca führen werden, – mit der Reise zu Ayahuasca und damit zum Retreat erklären Sie Ihre Absicht etwas im Leben und in allererster Linie in Ihrem persönlichen Leben grundlegend verändern zu wollen. Breits kleine Verschiebungen weg vom Gewohnten verursachen winzige Lücken in Ihrem „Alltagspanzer“. Gerade durch diese Lücken bannt sich das Unbekannte, Unerforschte und Mächtige tröpfchenweise seinen Weg zu Ihnen durch.

### **Retreat-Platz**

Ihr Ayahuasca Retreat-Platz ist ein reiner und vor Allem geschützter Raum in der Tiefe des peruanischen Dschungels. Er ist erfüllt von der Kraft der Liane. Dieser mächtige Lebensraum dient der Entfaltung von Bewusstsein und ehrlicher Arbeit mit sich selbst. Andere Pflanzen des amazonischen Regenwaldes treten in der Eigenschaft der Begleiter in Retreaten auf. Sie können zu Ihren Freunden, Verbündeten oder Helfern werden.

Damit Ihre Arbeit mit Ayahuasca unbedenklich wird, müssen einige Regeln befolgt werden: Zurückgezogenheit, ein Minimum an gewohnten Ablenkungs- und Unterhaltungsfaktoren, spezieller Ernährungsplan und ein Retreat-Leitender der Ihnen als Hilfsperson und Ansprechpartner zur Verfügung steht.

Die Begegnung mit Ayahuasca in einem für die Europäische Mentalität ungewohnten Format im Dschungel von Peru ist der kürzeste, effektivste und schnellste Weg zu sich selbst. Zudem

ist dieser Retreat, bei dem im Mittelpunkt zwei Agierende stehen – Ayahuasca und der Mensch, der zu ihr gekommen ist- ein zuverlässiger Express zu dem anderen Selbst sowie bei der Suche nach neuen Pfaden im Leben, bei der Suche nach sich selbst und beim Finden von neuen Ideen für den weiteren Lebensweg.

**Fazit:**

Ayahuasca ist zum heutigen Zeitpunkt die mächtigste, sicherste, ungefährlichste und geheimnisvollste spirituelle Pflanze, wenn es um das Wiedergewinnen von verlorener und vergessener Essenz und das Erinnern an sich selbst geht.

## 7. Diät mit Kraftpflanzen oder schamanische Diät

Im folgenden Abschnitt bemühen wir uns zu erklären, was die Diät mit Kraftpflanzen an sich ist und erläutern ihren Sinn in einfacher und zugänglicher Form, damit jeder Leser, auch derjenige, der nie mit dem Thema in Berührung gekommen ist, sein Interesse leicht befriedigen kann und damit seine Sicht für das Unendliche entfalten kann.

Es gibt unumstritten auch andere, härtere Formen von Diäten und kompliziertere Erklärungen aber Worte spielen in der Hinsicht keine Rolle. Derjenige, der sich für den Eintritt in die schamanische Welt Amazoniens entscheidet, wird sich selbst davon überzeugen und selbst alles erkennen, sobald er auf sich alleine gestellt, mit dem Unendlichen zusammenstößt....

### Diät mit Kraftpflanzen

Schamanische Diät mit Kraftpflanzen – eine uralte, traditionelle Methode.

Der Prozess der Lehre vom Anfänger bis hin zum erfahrenen Schamanen. Dies ist ein Weg, auf dem die Kraftpflanzen Menschen lehren, die Beziehung zum eigenen Körper und der umgebenden Welt zu entwickeln. Die Diät wird sowohl mit Kraftpflanzen geführt als auch mit Heilkräutern in Abhängigkeit von den sich selbst gesetzten Zielen.

### Weshalb ist die schamanische Diät nicht nur für Schamanen geeignet?

Diese Methode kann jeder für sich auswählen, der ganz tief in sich selbst gehen möchte. Sich selbst und die Kraftpflanzen kennenlernen will, sich mit der Energie der Erde durchtränken will, seinen Sinn im Leben überdenken, die Erfahrung von bewussten Träumen machen, seinen Körper und seinen Geist heilen will.

Die Diät mit Kraftpflanzen beinhaltet einen unumgänglichen Retreat (Zurückgezogenheit).

Dies ist ein äußerst wichtiger Teil der Seelentransformation des Menschen.

Das Ganz-weit-weg-sein von der Zivilisation, anderen Menschen, dem Alltag, führt den Menschen dazu, zu lernen, seinen Körper bewusster und tiefer zu fühlen und nicht nur seine Bedürfnisse und Probleme zu sehen aber auch seine grenzenlosen Möglichkeiten.

Im Verlauf der Diät mit den Kraftpflanzen, welche von einer Woche bis hin zu vier Monaten dauern kann und in einigen Fällen auch länger, erschafft der „Diätierende“ eine helle, klare, leuchtende Umgebung in seinem Körper. Strikte Nahrungsrahmen, ein Minimum an Kontakten mit anderen Menschen und jegliche Enthaltungen von sexuellen Praktiken führen

zu einer Reinigung des Menschen. Dadurch ist er maximal vorbereitet für den Kontakt mit den Geistern der Pflanzen.

### **Was bringt die Diät mit den Kraftpflanzen dem Menschen?**

Anfänglich war die schamanische Diät für Curanderos (Heiler) geschaffen, mit dem Ziel einer tieferen Erfahrung und diente zur Vorbereitung für die Durchführung von Heilungen. Heute kann jeder Mensch diese Art von Diät über sich ergehen lassen.

Diätieren ist eine Erfahrung, welche es ermöglicht zur Quelle zurückzukehren. Eine komplette Transformation des Bewusstseins durchzuführen und seine Energieflüsse richtig fließen zu lassen.

Die Diät mit Kraftpflanzen hat nicht nur Vorteile für den Geist des Menschen, sondern auch für den Körper. Sie reinigt den Körper von toxischer Nahrung, chemischen Verunreinigungen, Allergien, Pilzen und Parasiten. Der Organismus wandelt sich auf eine neue Weise.

Allein auf sich gestellt mit den Kraftpflanzen und ein tiefes „Sehen“ – das erwartet denjenigen, der sich für diese Erfahrung entscheidet.

Die Zeit wird angehalten zu sein scheinen. Der Praktiker gräbt sich ganz in sich selbst ein, fühlt die Einheit mit der Mutter Natur. Während der Diät mit den Kraftpflanzen stellt der Mensch den direkten Kontakt mit dem Geist der Kraftpflanze her (im Gegensatz zu einer Zeremonie, bei der ein Schamane als Zwischenmittler zwischen dem Menschen und dem Geist der Pflanze auftritt).

### **Unterschied zwischen einer Zeremonie und einer Diät**

Um den Unterschied zwischen einer Ayahuasca – Zeremonie und einer Ayahuasca – Diät besser zu verstehen, stellen Sie sich vor, dass Ihr Bewusstsein und ihr Unterbewusstsein ein großes Meer sind. Demnach betreten Sie das Meer während einer Zeremonie nur bis zu Ihren Knien. Eine mehrtätige Diät hingegen verhilft Ihnen zu einem ganzheitlichen Schwimmen in diesem Meer.

Die Anzahl der Zeremonien ist begrenzt und für die kurze Zeit schafft es der Mensch nicht zu begreifen, wie die Kraftpflanze wirkt und arbeitet, er tritt nicht in den direkten Kontakt mit dem Geist der jeweiligen Kraftpflanze. Innerhalb dieser kurzen Zeit schafft es die Kraftpflanze nicht, dem Menschen komplett sein Potenzial zu zeigen.

Zeremonie ist demnach mehr eine Unterhaltung als eine tiefe und ernste Eingabung in die wahre Natur des Menschen und die Beschreitung des Weges des Wissens.

## **8. Was Sie bei einem Retreat erwartet**

Europäisches Retreat-Zentrum mit traditioneller Heilpflanzen-Arbeit

### **Anreiseinformation**

Am Anreisetag werden Sie von unserem deutschsprachigem Teammitglied direkt vom Flughafen abgeholt und in unser Retreat-Zentrum gebracht.

Die Einführung in den Retreat und jegliche Vorgespräche finden direkt am Anreisetag statt.

In unserem Zentrum sind ausreichend Bungalows für Retreates vorhanden, sodass jeder Gast für die Dauer seines Retreats seinen eigenen persönlichen komfortablen Wohnraum im Dschungel hat.

Der Ablauf und Verlauf Ihres Retreats ist ganz davon abhängig welche Ziele Sie sich selbst gesetzt haben und mit welchen Anfragen Sie zu uns kommen. Davon ist auch die Wahl der passenden Kraftpflanzen, die extra für Sie zubereitet werden abhängig.

### **Eingeschränkte Ernährung während des gesamten Retreats**

Um eine für Sie effektive Arbeit mit den Kraftpflanzen durchführen zu können und damit Sie Ihre Ziele möglichst konkret erreichen können ist es obligatorisch Ihre Ernährung während der gesamten Zeit des Retreats umzustellen und einzuschränken. Je nach Wahl der Kraftpflanze, mit der Sie arbeiten werden, wird für Sie ein passender Ernährungsplan zusammengestellt. Deshalb ist es unabdingbar, dass Sie uns im Kontaktformular Ihre Allergien und Unverträglichkeiten hinsichtlich bestimmter Lebensmittel mitteilen.

### **Individueller Baderaum**

Für die Dauer Ihres gesamten Aufenthalts in unserem Zentrum verfügen Sie über Ihren eigenen Raum zum Baden inmitten der Natur. Diesen können Sie zu jeder Zeit nutzen und ganz für sich einnehmen.

Auch hier gilt je nach Art und Wahl der Pflanze mit der Sie Ihren Retreat durchführen werden Verzicht auf jegliche Duschgels und Shampoos. Wir arbeiten mit verschiedenen Sorten Naturschlamm, der Ihre Haut reinigt und wieder neu atmen lässt. Das Wasser in unseren Bächen ist naturrein und lässt sowohl Ihre Haut als auch Ihre Haare seidig werden. Durch den Verzicht auf jegliche Pflegeprodukte an die Sie gewohnt sind lassen Sie Ihren gesamten Körper regenerieren.

### **Wellness-Bäder**

Passend zu Ihrem Retreat werden eine bestimmte Anzahl an Wellness-Bädern in Ihrem Programm vorhanden sein. Dazu gehören zum Beispiel Tabakbäder, Achiote-Bäder und diverse andere magische und energiegeladene Bäder aus der Pflanzenvielfalt des Urwalds dazu.

### **Abreiseinformation**

Am letzten Tag werden Sie von unserem Teammitglied je nach Uhrzeit Ihres Fluges direkt an ihrem Bungalow abgeholt. Dieser begleitet Sie direkt zum Flughafen in der Stadt.

## **9. Regeln**

### **Nativosglobal – Ihr zuverlässiger Partner in Peru**

#### **Informationen für Besucher, Reisende und Suchende!**

Wir arbeiten seit mehr als einem Jahrzehnt mit Heilpflanzen und Kraftpflanzen des Amazonas. Während all dieser Zeit haben wir eine stabile Beziehung zu ihnen aufgebaut.

In unseren Camps hat sich ein bestimmtes System der Interaktion mit Pflanzen entwickelt, welches sowohl von unserer Seite her als auch von Ihrer Seite her eine große Aufmerksamkeit und Verantwortung erfordert.

In dieser Interaktion zählen für uns die wertvollen Momente mehr als der finanzielle Aspekt. Und in den Retreats gibt es klare Regeln, die einzuhalten sind.

Folglich wenn Sie sich für einen Retreat mit Kraftpflanzen entscheiden, bestehen wir auf das Ausfüllen des Fragebogens unter KONTAKT und behalten uns das Recht vor, ohne Nennung von Gründen Ihre Anfrage abzulehnen.

Alle Informationen aus dem Fragebogen, die Sie uns nicht bereitstellen, nimmt von uns im Vorfeld automatisch sämtliche Verantwortung für die Ereignisse, die während und nach dem Retreat mit Ihnen geschehen werden.

Wir sammeln oder speichern keine persönlichen Informationen. Die Informationen aus dem Fragebogen, die Sie uns zur Verfügung stellen dienen lediglich für die Ausarbeitung Ihres individuellen Retreats.

### **Regeln**

Diese Regeln sind keine Regeln im strengeren Sinne. Vielmehr sind es Normen, die zu beachten sind, wenn Sie sich für einen Retreat und somit für die Interaktion mit Kraftpflanzen des Amazonas entschließen.

Die Normen kann man in zwei Gruppen unterteilen: Obligatorische und unbedingt beachtenswerte/ wünschenswerte.

Obligatorisch, weil Ihre körperliche und psychisch-emotionale Gesundheit und in manchen Fällen auch Ihr Leben von der Erfüllung dieser Bedingungen abhängen kann.

### **Nahrungseinschränkungen**

Einige Kraftpflanzen erfordern Einschränkungen bei der Ernährung. Auf unserer Webseite ist eine Liste von Nahrungsmitteln enthalten, die vor, während und nach einem Retreat mit Pflanzen (insbesondere Ayahuasca, Chiric Sanango und Kamalonga) komplett verboten sind.

### **Kontakte mit Menschen**

Auch Kontakteinschränkungen mit Menschen (persönliche Kontakte, Nutzung von jeglichen Kommunikationsmitteln sowie sexuelle Kontakte) müssen befolgt werden.

### **Unbedingt beachtenswerte/ wünschenswerte Regeln**

Von der Beachtung dieser Regeln hängt ab, wie effektiv und tief Ihre Interaktion mit Kraftpflanzen vonstattengehen wird.

### **Zurückgezogenheit**

Organisieren Sie sich so, dass Ihre sämtlichen alltäglichen Angelegenheiten und Fragen noch vor Ihrer Ankunft in unserem Zentrum geschlossen werden bzw. auf später verschoben werden können. Sie sollen während Ihrer Arbeit mit den Pflanzen nicht abgelenkt werden.

### **Respekt den Pflanzen gegenüber**

In Abhängigkeit des gewählten Interaktionsformats mit den Pflanzen verändert sich auch die Strenge der Normen, die es zwingend einzuhalten gilt.

Die strengsten Regeln gelten für einen individuellen Retreat, der mehr als zwei Wochen dauert.

In einem solchen Fall sind alle oben aufgeführten Punkte streng einzuhalten.

Bei einem individuellen Retreat, der weniger als zwei Wochen dauert, teilen sich die Regeln in obligatorische und wünschenswerte auf.

Alle anderen Bedingungen werden wünschenswert.

### **Grundsätzlich diskussionslos und in jedem Fall verboten**

Für jegliche Interaktionen mit Krautpflanzen gilt: Verbot der Einfuhr und Einnahme von sämtlichen Drogen, halluzinogenen Substanzen und Pflanzen sowie Pilzen aus anderen Regionen. Dieses Verbot gilt sowohl mindestens eine Woche vor dem Retreat als auch eine Woche nach dem Retreat!

## 10. Ernährung

### **Spickzettel für die Ernährung bei Ayahuasca-Retreaten**

Die Begegnung mit Ayahuasca erfordert von Ihnen die Beachtung einiger Regeln, darunter auch die Ernährung während des Retreats. Je nach Dauer Ihres Retreats sowie den von Ihnen gesetzten Zielen variiert der Grad der Nahrungseinschränkung von sehr streng (Fisch + Kochbananen oder Reis) bis begrenzt variationsreich (Fisch + 3 bis 4 Beilagen + 1 bis 2 Obstsorten der aktuellen Saison).

Bei diesem Retreat-Format geht es nicht nur um die Einschränkung hinsichtlich bestimmter Lebensmittel, sondern grundsätzlich um den Verzicht auf Variationen für eine bestimmte Zeit.

Bei einer kurzen Retreat-Dauer ist hingegen eine bestimmte Ernährungsvariation zulässig wobei auch hier einige Nahrungsmittelprodukte vollständig aus der Ration weggelassen werden müssen.

### **Folgende Lebensmittel sind tabu:**

- Käse (alle Sorten, insbesondere scharfe und langreifende), Milch, Schmand/ Sauerrahm, Sahne, Kefir.
- Speiseeis
- Verschiedene Sirupe und andere konditorische Glasuren und Füllungen
- Sämtliche Arten von Keksen
  
- Rotweine, Biere einschließlich Ale, Liköre, Whisky
- Geräuchertes, Salami, Hühner – und Rinderleber, Hühnerpastete, Fleischbrühen, Marinaden, alle Erzeugnisse aus abgestandenem Fleisch, gegrilltes/ gebratenes Geflügel und Wildbraten
- Kaviar, geräucherter sowie getrockneter Fisch, Hering (getrocknet oder gesalzen), Garnelenpastete, eingelegter Fisch
- Hefeextrakte und Bierhefe

- Proteinerergänzungen
- Hülsenfrüchte (Bohnen, Linsen, Erbsen, Soja), Sojasaft, Sauerkraut
- Überreife Früchte
- Süße Bananen, Zitrusfrüchte, Avocados
- Trockenfrüchte: Rosinen, Feigen, Pflaumen, Himbeeren, Preiselbeeren
- Gewürze
- Salz, Zucker
- Schokolade
- Koffein, Theobromin, Theophyllin (Kaffee, Tee, Mate, Coca-Cola)

**Desweiteren soll mit dem Konsum dieser Lebensmittel und Getränke höchst sorgfältig umgegangen werden:**

- Weißwein, Portwein
- Starke alkoholische Getränke (Gefahr der Unterdrückung des Atmungszentrums)
- Fermentierte Milchprodukte (Dickmilch, Joghurt usw.)
- Spinat
- Sojasauce
- Einige Fruchtsorten wie Ananas und Kokosnuss
- Erdnüsse

### **Spickzettel für die Ernährung bei Kamalonga-Retreaten**

Unabhängig von der Dauer des Retreats müssen hier sehr strikte Einschränkungen eingehalten werden. Der Kamalonga-Retreat wird auch als die „weiße“ Diät bezeichnet denn hier sind nur spezielle Fischarten und als Beilagen grüne Kochbananen, Reis, Kartoffeln und Yuca (Maniok) erlaubt.

Nach Abschluss des Retreats sind folgende Produkte aus Ihrer Mahlzeit noch mindestens eine Woche lang auszuschließen:

- Eier
- Tierische und pflanzliche Fette (in allen Formen)
- Zucker
- Salz
- Zitrusfrüchte
- Milchprodukte
- Schokolade
- Kaffee

### **Grundsätzliches über die Ernährung in Retreats**

Zu der Zeit, als der Indianer aufgrund des ein oder anderen Ziels den Kontakt zu den Pflanzen aufsuchte, unterlag seine Ernährung strengen Einschränkungen. Die Befolgung und Einhaltung dieser Einschränkungen waren für ihn so selbstverständlich wie das Atmen. Er wusste, was und wie viel er essen durfte. Diese Information teilte ihm die jeweilige Pflanze mit und er

wusste es sie zu hören.

Der moderne, zivilisierte Mensch hat jedoch vergessen, die Welt und die Pflanzen zu hören. Er wurde dessen nicht gelernt. Genau aus diesem Grund brauchen wir die Spickzettel hinsichtlich der Ernährung, die uns informieren, was und wie viel man während eines Retreats essen darf und was grundsätzlich verboten ist.

Für unseren Verstand, der immer alles erklären und verstehen möchte, sind solche Erläuterungen – und am besten noch auf wissenschaftlicher Basis begründet- vonnöten.

Es ist jedoch erwähnenswert, dass moderne Studien an amazonischen Pflanzen bisher nur die alten Erfahrungen bestätigen, indem sie teilweise einige ihrer Aspekte erklären und gegen das Prinzip der Integrität der Wahrnehmung des Phänomens verstoßen.

Infolgedessen werden Sie hier keine wissenschaftlichen Artikel über die Auswirkungen der einzelnen Pflanzensubstanzen auf die Biochemie und die menschliche Physiologie vorfinden. Lediglich Spickzettel, die Ihnen als Orientierungsbasis dienen werden.

Jeder länger dauernde Retreat (mehr als 2 Wochen) erfordert eine gewisse Vorbereitung des Körpers.

Folglich sollte mindestens eine Woche vor dem Retreat eine ernährungstechnische Entlastung Ihres Körpers stattfinden.

#### **Diese Lebensmittel bedürfen einem reduzierten Konsum**

- Fleisch
- Tierische Fette
- Milchprodukte
- Zucker
- Salz
- Gewürze
- Schokolade
- Kaffee
- Alkohol

3 Tage vor dem Retreat ist grundsätzlich auf Milchprodukte, Schweinefleisch, Kaffee und Alkohol vollständig zu verzichten.

Nach Beendigung eines anhaltenden Retreats ist eine allmähliche Ausweitung der Ernährung unter Berücksichtigung der Empfehlungen bezüglich verbotener Lebensmittel bestimmt.



## 11. Packliste Retreat

Was sollten Sie unbedingt zu Ihrem Retreat mitnehmen?

✓ **Taschenlampe**

✓ **Moskitospray**

In unserem Zentrum sind alle Häuser mit Moskitonetzen umspannt und mückensicher. Im Inneren der Häuser gibt es weder Mücken noch Moskitos. Zusätzlich ist auch Ihr individuelles Bett ebenfalls mit einem Moskitonetz ausgestattet.

Wenn Sie einen kurzen Retreat (1-2 Wochen) buchen, können Sie gerne ein bewährtes Mittel gegen Mücken- und Moskitos mitnehmen (am besten auf pflanzlicher Basis hergestellt). Für den Terrassenbereich stehen immer genug Antimücken-Spiralen zur Verfügung.

✓ **Körperpflegeprodukte**

Während der gesamten Zeit des Retreats empfehlen wir Ihnen und geben Ihnen die Möglichkeit auf sämtliche herkömmliche Körperpflegeprodukte zu verzichten (Seifen, Shampoos, Duschgels, Zahnpasta). Stattdessen werden für Ihre Haare und Ihren Körper einige Sorten Naturschlamm zur Verfügung gestellt. Alle Sorten unterscheiden sich voneinander. Manche haben eine weiche Konsistenz und sorgen für eine seidige Haut und manche sind körniger und rufen einen Peeling-Effekt hervor. Den positiven und herausragenden Effekt werden Sie schon nach der ersten Anwendung spüren. Für die Zahnpflege wird für Sie eine cremig-weiche, sandfreie Schlammart zubereitet. Auch hier werden Sie den deutlichen Unterschied zur Zahnpasta spüren.

✓ Bei einem kurzen Retreat-Aufenthalt (1 – 2 Wochen) dürfen Sie gerne möglichst bewährte, auf natürlicher Basis hergestellte Pflegeprodukte mitnehmen. Und selbst in diesem Fall empfehlen wir Ihnen unsere natürlichen Schlammarten auszuprobieren.

✓ **Kleidung & Schuhe**

Theoretisch herrscht im Dschungel so gut wie immer ein feucht-warmes Klima. Aus diesem Grund ist leichte und bequeme Freizeit-Bekleidung sehr empfehlenswert. Am besten soll diese aus Naturstoffen bestehen und schnell trocknend sein. Mindestens eine lange Hose und ein Hemd mit langen Ärmeln gehören ebenfalls in den Koffer/Rucksack.

Es geht nicht nur um das Klima, sondern auch um die Körperprozesse, die während Ihres Retreats stattfinden werden. Daher ist es von Vorteil nicht nur Sommerkleidung, sondern auch wärmere Socken und einen Kapuzenpullover und/ oder Sweatshirt(s) dabeizuhaben. Woll- und Stricksachen werden

dagegen nicht benötigt.

Schuhe: Für den Retreat nehmen Sie bitte leichte und bequeme Schuhe mit (Flip-Flops und ähnliches Schuhwerk). Verzichten Sie hier bitte aus hygienischen und klimatischen Gründen auf Leder und Schuhe mit Absätzen. Gummistiefel für regnerische Tage und Dschungelwanderungen sind ausreichend vorhanden.

Verzichten Sie bitte auch bei Ihrem Koffer, Ihren Taschen und anderen Accessoires auf Leder. Artikel aus Leder sind eine sehr beliebte Nahrung für Pilze, Schimmel und andere Insekten. In der Regel werden Sie diese Sachen nach einem Befall nicht mehr verwenden können.

### **Organisation im Dschungel**

Seit einem Duzend Jahren haben wir das Modell Bungalow und sämtliche Rund-um-Organisation für einen komfortablen Retreat entwickelt.

Im Inneren des Bungalows herrscht ein Minimalismus – draußen umgibt Sie ein Prachtreich an Pflanzen.

Innen im Haus ist alles Notwendige für einen komfortablen Rückzug und Privatsphäre vorhanden. Der Rückzugsraum ist delikat vom Wald getrennt aber nicht komplett abgetrennt.

Ihr individueller Toilettenraum befindet sich ebenfalls im Wald. Zudem haben Sie einen eigenen Badeplatz direkt am Bach und können diesen nach Belieben nutzen.

Für die Reinheit des Bungalows ist jeder Gast während der gesamten Zeit selbst zuständig. Um die Wäsche Ihrer Kleidung kümmert sich unser Personal. Sie geben Ihre Kleidung einfach ab und erhalten sie sauber wieder zurück.

Ein Doppelset an Bettwäsche und Badetüchern wird am Tag Ihres Einzugs bereitgelegt so dass Sie die Häufigkeit des Waschens selbst regulieren können.

Das Essen wird direkt an Ihr Haus gebracht. Im Falle eines sehr strikten Rückzugs sollte die Kommunikation mit den Menschen im Camp auf ein Minimum beschränkt werden. Alles Notwendige wird durch speziell vorgesehene Stellen reguliert.

Ob strikter Rückzug oder nicht – jeder hat seinen eigenen Retreat-Rückzugsraum und diese Räume überschneiden sich nicht.

Für all dies existiert eine objektive Notwendigkeit über welche man lange reden kann. Viel effektiver ist es jedoch dies selbst zu spüren.

## 12. Preise

### Preise und Zahlungsmethoden

Je nach gewünschter Aufenthaltsdauer variieren die Preise für die Retreats. In Abhängigkeit von Ihren konkreten Anfragen und den für Ihren Retreat benötigten Kraftpflanzen erarbeiten wir für Sie individuelle Preise.

Wir arbeiten seit langen Jahren mit Kraftpflanzen und führen erfahren Retreats durch. Durch unsere Arbeitsweise (Kommunikation mit den Kraftpflanzen ohne Zwischenmittler) heben wir uns von anderen Retreat-Zentren ab.

Obwohl es im Internet mehr als genug Informationen über Kraftpflanzen gibt, können sich bei Weitem nicht alle nur ansatzweise vorstellen, welche Veränderungen ein Retreat in ihr Leben bringt. Und selbst unter denjenigen, die bereits über Erfahrungen verfügen, gibt es jene, die die Auswirkungen der Arbeit mit Kraftpflanzen nicht vollständig verstehen.

In solchen Situationen übernehmen wir eine gewisse Verantwortung, weil es in erster Hinsicht um Ihre Gesundheit und um die Effektivität Ihrer Arbeit mit den Pflanzen geht. Für uns ist dies wichtig und eben aus diesen Gründen bieten wir jedem, der uns Anfragen schickt individuell ausgearbeitete konkrete Retreats an.

Bei ungefähr 80% der Anfragen ist ein individueller Retreat mit einer Dauer von 1 – 4 Wochen die optimalste Variante.

### Ein weiteres Retreat-Format: Arbeit mit Heilpflanzen

Bei einem solchen Format gibt es einige subtile Nuancen, die zu beachten sind. Die Dauer und die Komplexität hängen vom Gesundheitszustand der Person im Moment der Anfrage ab und werden individuell kommuniziert. Davon ist auch der Preis für einen solchen Retreat abhängig.

### Schamanischer Retreat

Dieses Retreat-Format ist selten und verläuft in sehr eigenständigem Rahmen. Von Grund an ist dies ein ganzes Programm, welches über einen anhaltenden Zeitraum hinausgeht. Dieses Programm beinhaltet abwechselnde Etappen zurückzogener Retreats und Aktivitäten im Alltag. Die Zweckmäßigkeit dieses Retreats wird in direkter Kommunikation bestimmt, nicht jedoch bevor der Mensch vorher 1 – 2 individuelle Retreats aufgesucht hat.

Alle Nuancen dieses Formats inklusive der Kosten werden ausschließlich in persönlicher Kommunikation besprochen.

Wir helfen Ihnen immer die für Sie optimale Arbeitsweise mit den Kraftpflanzen zu finden.

### Sämtliche Retreatkosten beinhalten immer:

- Transfer vom Zielflughafen bis zum Dschungelcamp und zurück
- Vollverpflegung im Dschungelcamp
- Retreat mit Kraftpflanzen
- Begleitung Ihres Retreats durch eine leitende Person
- Sämtliche Wellnessbäder, Wellness-Tees und sonstige Prozeduren

### Vorauszahlung

Bei Buchung (nach Kauf des Flugtickets) ist eine Vorauszahlung in Höhe **von 10%** der Gesamtsumme zu leisten. Die Anzahlung ist nicht erstattungsfähig.

Eine Teilzahlung oder vollständige Zahlung kann über das elektronische Zahlungssystem erfolgen.

Der Retreat mit Kraftpflanzen sollte sehr ernst und nicht auf die leichte Schulter genommen werden. Er erfordert sowohl von Ihrer als auch von unserer Seite her gewisse Verantwortungen.

Aus diesem Grund kann die Entrichtung des Retreatpreises im Falle einer Unterbrechung oder Abbruch nicht zurückerstattet werden.

Senden Sie uns Ihre Anfragen unter KONTAKT auf unserer Webseite und wir informieren Sie über Ihre individuellen Preise.

## Teil II

### 1. Ayahuasca – Wissenschaftliche Forschungen

In dieser Serie stellen wir Ihnen die wissenschaftlichen Studien und Sichtweisen inklusive dazugehöriger Quellen in Bezug auf Ayahuasca vor.

Die nachfolgenden Serien richten sich grundlegend an alle. Ganz besonders an diejenigen, die die Fähigkeit zum Zweifeln, Denken und Analysieren und dem Ziehen von Schlussfolgerungen noch nicht verloren haben.

Der Hype rund um das Thema Ayahuasca hat in den letzten Jahren eine ernste Welle ausgelöst. Jemand wirbt aktiv seine eigenen Anti-Suchtkliniken und wendet sich an potenzielle Patienten, die unter Drogen – und Alkoholabhängigkeiten leiden, den Rest der Bevölkerung gleichzeitig in Angst und Schrecken mit dem Thema Ayahuasca versetzend. Jemand anderer handelt mit bizarren Touren und Ausflügen, dabei unbedingt die Kraftpflanze Ayahuasca erwähnend und zwar zu lukrativen Discount-Preisen.

Und dann gibt es noch diejenigen, die versuchen, ihr Sortiment an Ayahuasca an allen

Straßenkreuzungen wahllos jedem Vorbeigehenden zu verkaufen.

Und zu all dem hört man von überall „Ayahuasca ist eine Droge!“ „Ayahuasca ruft Sucht hervor!“ „Ayahuasca versetzt in Rauschzustände!“

Nun, all das Behauptete ist ausreichend.

Genug, um einen Trend zu formen. Ein Bild, welches nicht annäherungsweise der Realität entspricht.

Ayahuasca ist längst nicht das, was in aller Munde geschallt wird.

Durchbrüche in der Hirnforschung und Hirnaktivität in den 2000er Jahren ließen uns Zeugen eines grundlegenden Wandels in Sichtweisen, Weltanschauungen und Weltauffassungen werden.

Die Neurologie – ein bisher noch vager aber überall auf der Welt verbreiteter Terminus etablierte sich. Im Kern ist dies eigentlich eine interdisziplinäre Integration von Wissenschaften, die in direktem Zusammenhang mit der Erforschung des Gehirns und des zentralen Nervensystems im Ganzen steht:

Die Neurobiologie des Verhaltens, die Neurogenetik, die Neurophysiologie, die Psychophysiologie und die Psychologie insgesamt.

Üblicherweise wird die Neurologie schon mit einem Universum verglichen, in welchem ständig neue Planeten erforscht und entdeckt werden: Neuropharmakologie, Toxikologie, Psycholinguistik usw.

Schon allein der Prozess der Bildung eines solchen Konglomerats wissenschaftlicher Disziplinen zeigt die Tendenz auf, den gewohnten Blick auf das Forschungsobjekt zu ändern und das Objekt anstatt in einzelne Komponenten zu zerlegen, als ein Gesamtes zu betrachten. Dies lässt eine konkrete Hoffnung darauf aufkommen, dass schon in näherer Zukunft Ayahuasca anstatt einer Zerlegung und Betrachtung einzelner ihrer Komponenten schließlich als ein gesamtes Ganzes betrachtet wird.

Für den heutigen Zeitpunkt stehen uns von der wissenschaftlichen Seite her nur getrennte aber zahlreiche legale Erforschungen über die Ayahuasca – Liane, über den Ayahuasca – Sud und ihre Substanzen sowie ihre Struktur und ihren Einfluss auf die Struktur des menschlichen

Hirnes und den Organismus zur Verfügung. Letztendlich nähert sich die Wissenschaft dem Punkt an, die Liane als Ganzes und vor allem Lebendiges zu betrachten und nicht als eine

Zerlegung einzelner Komponente.

Aktuell ist die Gemeinschaft der Wissenschaftler noch nicht zu einer einheitlichen Meinung gelangt. Der Prozess befindet sich mitten im Durchbruch.

Forschungen, welche positive Wirkungsweisen psychoaktiver Substanzen (welche in Ayahuasca enthalten sind) auf verschiedene Hirnstrukturen und emotionale Verhaltensweisen demonstrieren, befinden sich noch im Anfangsstadium.

Selbst den professionellsten Neurologen fehlt es bis heute noch an passenden Begriffen. Und

selbst wenn sie eines Tages definiert werden, werden sie nur einem engen Kreis an Spezialisten zur Verfügung stehen. Ihnen und uns werden die Informationen in Form und Text, welcher für die Masse bestimmt ist, zugänglich sein. Bedauerlicherweise haben Spezialisten aus dem einen oder anderen Fachbereich immer ihre eigene, spezielle Sichtweise. Sie betrachten Popularisatoren und populäre Socialmedia – Plattformen aus der Position von ihrem hohen Ross.

Wir haben aber das Recht darauf, zu erfahren, was passiert, wie es passiert und weshalb es passiert. Wir haben das Recht darauf, schon jetzt zu wissen, wie alles in der Tat ist, mit all den Unverständlichkeiten, Ungereimtheiten und Unklarheiten.

Und mitten unter all dem gibt es jene Wissenschaftler-Enthusiasten, die seit mehr als 15 Jahren das Phänomen des indigenen schamanischen Suds Ayahuasca zu erklären versuchen. Sie können schon fast die Ereignisse erläutern und begründen, welche unmittelbar während und sichtlich später nach der Ayahuasca-Einnahme mit dem Menschen geschehen.

Genauso gibt es in den letzten Jahren experimentelle Forschungen mit gesunden, freiwilligen Personen, welche die Ungefährlichkeit der Ayahuasca – Einnahme unter kontrollierten Bedingungen aufzeigen.

Beobachtungsstudien an Personen, welche über einen längeren Zeitraum Ayahuasca eingenommen haben, zeigen ebenso, dass der Sud nur einen sehr geringen Anteil an Toxizität aufweist.

Dies erlaubt nicht nur die Forschungsarbeiten in dieser Richtung fortzusetzen, sondern diese zudem deutlich auszuweiten.

Die Wissenschaftler formulieren Theorien über Ayahuasca's Einflussmechanismen auf das menschliche Gedächtnis, die Plastizität des Nervensystems, die Aufmerksamkeit und auf die Wahrnehmung.

Dies ist ein sehr wichtiger Prozess, der die Struktur und die Funktionsweise des Wahrnehmungsapparats und Interpretationsapparats eines Menschen als Spezies widerspiegelt. Genau dieser Wahrnehmungs – und Interpretationsapparat liefert Antworten auf die Frage „Wer bin ich und wo befinde ich mich?“.

Im Endeffekt lässt sich nur sagen, wenn es der Menschheit gelingt, keinen Unfug anzustellen,

kann die Verschmelzung des westlichen wissenschaftlichen Paradigmas mit der tausendjährigen Erfahrung der Indianer Südamerikas letztendlich einen ernsthaften und äußerst bedeutsamen Sprung nach vorne in der Entwicklung und unserer gesamten Zivilisation bewirken.

Wir verfolgen sehr aufmerksam die Forschungen auf dem Gebiet der Neurologie und die Auswirkungen von Ayahuasca auf den Menschen. Und während jemand maßgebliche Meinungen von Autoritäten abwartet, treffen wir zielgerichtet die Wahl zu handeln, den

Pfaden der indigenen Völker Lateinamerikas folgend.

Quellenangaben:

1. Jose A. Morales-García, Mario de la Fuente Revenga, Sandra Alonso-Gil, María Isabel Rodríguez-Franco, Amanda Feilding, Ana Perez-Castillo & Jordi Riba - Show fewer authors "The alkaloids of Banisteriopsis caapi, the plant source of the Amazonian hallucinogen Ayahuasca, stimulate adult neurogenesis in vitro", 2017 <https://www.nature.com/search?q=The+alkaloids+of+Banisteriopsis+caapi%2C+the+plant+source+of+the+Amazonian+hallucinogen+Ayahuasca%2C+stimulate+adult+neurogenesis+in+vitro>
2. Elisabet Domínguez-Clavé, Joaquim Soler, Matilde Elices, Juan Carlos Pascual, "Ayahuasca: Pharmacology, neuroscience and therapeutic potential", Medical Research Institute, Barcelona, Spain; Virginia Commonwealth University, Richmond, Virginia, United States, Maastricht University, Maastricht, Netherlands, 2016 [https://www.researchgate.net/publication/297891050\\_Ayahuasca\\_Pharmacology\\_neuroscience\\_and\\_therapeutic\\_potential](https://www.researchgate.net/publication/297891050_Ayahuasca_Pharmacology_neuroscience_and_therapeutic_potential)
3. Rafael G. Dos Santos, Flávia L. Osório, José Alexandre S Crippa, Jordi Riba "Antidepressive, anxiolytic, and antiaddictive effects of ayahuasca, psilocybin and lysergic acid diethylamide (LSD): a systematic review of clinical trials published in the last 25 years", University of São Paulo, Brazil; Maastricht University, Maastricht, Netherlands, 2016 [https://www.researchgate.net/publication/298876308\\_Antidepressive\\_anxiolytic\\_and\\_antiaddictive\\_effects\\_of\\_ayahuasca\\_psilocybin\\_and\\_lysergic\\_acid\\_diethylamide\\_LSD\\_a\\_systematic\\_review\\_of\\_clinical\\_trials\\_published\\_in\\_the\\_last\\_25\\_years](https://www.researchgate.net/publication/298876308_Antidepressive_anxiolytic_and_antiaddictive_effects_of_ayahuasca_psilocybin_and_lysergic_acid_diethylamide_LSD_a_systematic_review_of_clinical_trials_published_in_the_last_25_years)
4. Raichle Marcus E. The Brain's Default Mode Network // Annual Review of Neuroscience. — 2015.
5. Andrews-Hanna Jessica R., Smallwood Jonathan, Spreng R. Nathan. The default network and self-generated thought: component processes, dynamic control, and clinical relevance // Annals of the New York Academy of Sciences. — 2014.
6. Carter R. The Emotional Brain // The Human Brain Book. — Penguin, 2009.
7. Allman J. M., Hakeem A., Erwin J. M. et al. The anterior cingulate cortex. The evolution of an interface between emotion and cognition// Annals of the New York Academy of Sciences. — 2001.

Bekinschtein P. et al. BDNF is essential to promote persistence of long-term memory storage // Proceedings of the National Academy of Sciences. — 2008

## 2. Ayahuasca und Ihre Mosaikfragmente

Sie ist sehr vielfältig

Sie ist unberechenbar

Sie ist äußerst lebendig und sie ist wendig.

Sie ist mächtig und mitleidlos

Sie ist unerbittlich

Aber direkt und ehrlich.  
Sie ist freudig  
Sie ist bunt und selbst ihre Schwärze glänzt an Licht.  
Sie ist laut und still zugleich.  
Sie ist umfangreich und umfassend.

Die Mosaikfragmente, durch die Sie Ayahuasca am Anfang führen wird sind vielfältig.  
Denken Sie, es ist von grundlegender Bedeutung ob Sie Kinästhetiker, Visualist oder Akustiker sind? Zweifelsohne spielt dies eine Rolle, jedoch nur in gewissem Maße.

Aber im Ganzen können Sie sich eins merken: Früher oder später wird Ayahuasca einen Fächer potenzieller menschlicher Möglichkeiten und Fähigkeiten vor jedem ausbreiten und zwar unabhängig von der bevorzugten Form der Wahrnehmung und Interpretation.

Ayahuasca wird Ihren Blick ausweiten, Ihr Hören öffnen, Ihre Körperantennen zur Aufnahme von Signalen einstellen und einen intellektuellen Kanal für ein klares Wahrnehmen und einer direkten und ehrlichen Kommunikation mit der Welt einrichten.

Aus diesem Grund berichten wir über die verschiedenen Elemente des Mosaiks.  
Zu allererst jedoch präzisieren wir, mit welchen Elementen die verschiedenen Typen Menschen anfangs bei der Arbeit mit Ayahuasca zusammenstoßen.

Diese Unterteilung der Menschen über die Methoden der Wahrnehmung, der Verarbeitungsweise eingehender Signale (Informationen) und Möglichkeiten der Kommunikation ist ein energetischer Fakt.

Ähnliche Präferenz breitet sich auch auf das über, welche Wellen der Außenwelt für die Verarbeitung von Informationen in erster Linie aufgenommen werden. Auf diese Weise lassen sich die Signale, welche von der Welt gesendet werden aufnehmen und auf diese Weise lässt sich bestimmen, in welcher Form unser Antwortsignal nach außen in die Welt gesendet wird.

Kinästhetiker empfangen einen großen Teil der Informationen durch Bewegungsempfindung, Berührungen und Geruchssinn. An erster Stelle verarbeiten sie Düfte, Form, Textur und auf jeden Fall reagieren sie auf jegliche Bewegungen. Ihr wichtigstes Instrument ist die Wahrnehmung – der Körper. Und die Art der Kommunikation erfolgt über die Bewegung und die Aktion. Der Kinästhetiker wird zum Beispiel auf jeden Fall die ihm zugeflogene Welle warmen Duftes des Herbstlaubes bemerken. Sie nehmen die Kraft als eine Art über sie gekommen Druck auf.

Die Sprache, in der die Visuellen mit der Welt kommunizieren, ist die Sprache der Bilder und Gestalten. Von allen ausgehenden äußeren Wellen bevorzugen sie die „visuellen“ und ihr Hauptinstrument zur Wahrnehmung sind ihre Augen. Selbst Töne sehen die Visuellen als grüne Kreise oder violette Zickzack-Linien. Und die Kraft interpretieren sie als eine Anakonda, einen Jaguar oder in sonstiger Form oder Gestalt.



Für die Akustiker besteht die Welt aus Tönen und Klängen. Sie sind bis zum Rande von Tönen und Klängen erfüllt. Und genau mit Tönen und Klängen arbeitet in allererster Linie ihr Mechanismus der Interpretationen. Die Kraft kommt zu ihnen durch Orchester oder stürmt wie ein Wirbelwind eines Chors auf sie ein.

Die Bevorzugung der ein oder anderen Form der Wahrnehmung und der Kommunikation kann im Laufe des Lebens fixiert bleiben. Oder aber sie kann zu verschiedenen Perioden wechseln.

An und für sich hebt die eine Präferenz keineswegs andere Fähigkeiten der Wahrnehmung der Welt auf und auf keinen Fall verschließt sie die Möglichkeiten des Menschen das gesamte Arsenal an Instrumenten der Kommunikation zu nutzen. Der Kinästhetiker kann ein ausgezeichneter Redner werden, ein Akustiker kann ein hervorragender Künstler sein und der Visuelle kann ein sehr aufmerksamer Zuhörer werden oder gar ein Psychoanalytiker. ))

Doch eigentlich sind die verschiedenen Wahrnehmungstypen der Menschen mehr für die professionellen Kommunikatoren und Marktforscher als für den betroffenen Menschen selbst interessant.

Doch praktisch jeder, der sich breit für die Welt interessiert und mit ungewöhnlichen Phänomenen zusammenstößt, stellt sich die Frage, weshalb er in der Arbeit mit Ayahuasca keine Visionen hat. Oder weshalb manche Visionen qualvoll sind. Oder weshalb überhaupt nichts passiert.

Schauen Sie, fühlen Sie, hören Sie, analysieren Sie...

Betrachten wir es zusammen: Zuallererst wirft sich ein leeres Fragment vor unser Auge. Aber ist es in der Tat leer?

Wir erinnern: Das Ayahuasca – Mosaik....

### 3. Ayahuasca – das Mosaikfragment der „Leere“

Weshalb hat manch einer keine Visionen und weshalb passiert manchmal überhaupt nichts bei der Einnahme von Ayahuasca?

Unter verschiedenen bunten Flickern des Ayahuasca – Mosaiks und unter den verschiedenen Fragmenten verschiedener Formen und Motiven wirft sich die Leere vor das Auge.

Das Nichts. Und einige kommen mit diesem Nichts fast sofort in Berührung – á la „Ich habe Ayahuasca getrunken, ehrlich abgewartet, bis endlich irgendwann etwas geschehen würde. Aber es geschah nichts und ich habe beschlossen, mich schlafen zu legen. Bin eingeschlafen, aufgewacht und das wars. Ich habe keine Visionen gehabt, nichts Außergewöhnliches gehört und kann mich auch an nichts erinnern.“

Vielleicht muss ich eine größere Menge zu mir nehmen oder einfach nur öfters trinken?“

Nichts.... Einfach nur eine Leere...

Seid begrüßt, Auditiv-Digitale Wahrnehmungstypen! ))

Diese Wahrnehmungskategorie von Menschen ist sehr interessant. Ihnen wurde eine separate Kategorie zugeteilt obwohl sie hinsichtlich ihrer Möglichkeiten der Wahrnehmung und der Kommunikation mit der Welt tatsächlich zu den Visuellen, auditiven und kinästhetischen Wahrnehmungstypen zählen.

Was zeichnet sie aus und was verbindet sie?

Kraft einiger unbekannter (oder bekannter) Umstände erfolgt ihre Präferenz der Wahrnehmung der Welt und die Kommunikation mit ihr nicht auf der Basis eingehender Signale, sondern auf Basis von Bestandsaufnahmen, Systematisierungen, Klassifikationen, Strukturierungen und dem Lego-Spiel beruhend auf der Zusammensetzung von Wörtern, Verständnissen und Sinngebungen.

Im Wesentlichen jedoch ist dies die richtige, notwendige Fähigkeit, über welche übrigens jeder in dem ein oder anderem Maße verfügt.

Aber den Auditiv-Digitalen wurde diese Fähigkeit im Rahmen einer selbstverständlichen Art der Kommunikation mit der Welt mittels Worten, Zahlen und Logik weitergegeben.

Im Prinzip ist dies weder gut noch schlecht. Fakt ist, in den letzten Jahrzehnten ist die Prozentanzahl der Menschen, die diese Wahl getroffen haben, sich ausschließlich auf Zahlen, Daten, Fakten zu stützen und sich vor den lebendigen Signalen der Welt bewusst zu verschließen, allmählich angestiegen. Sie erschaffen ihre eigene innere Welt, wo alles einen Sinn, Inhalt, Bedeutung und Funktionalität hat. Sie stützen sich auf Informationen, eigene Erfahrungen, Empfindungen, Fakten und reinem Wissen als Halt in dieser Welt.

In solchen Fällen gibt es aber ein Problem: Solch eine Welt ist virtuell, ihre Abschottung von der realen Welt erfordert ständige Kontrolle und Sicherheit. Aus diesem Grund fällt den Auditiv-Digitalen die Begegnung mit dem Unbekannten zum Beispiel durch die Einnahme von Ayahuasca nicht leicht.

Die Kraft kommt unbedingt zu ihnen. Aber sie sind derart meisterhaft in ihrer Erfahrung, dass ihre ersten Begegnungen mit Ayahuasca in der Regel als eine Erwartung von Irgendetwas, was sie mal gelesen oder gehört haben oder in einem Film oder Bildern gesehen haben, ausfallen.

Ihr hypertrophierter Verstand vergleicht direkt jegliche eingehenden Signale mit ihren im Arsenal vorhandenen Beschreibungen. Als Folge wird eine Diskrepanz festgestellt und die Signale oder Wahrnehmungen werden direkt aussortiert, ohne ihnen eine Bedeutung zu geben. Dieser ganze Prozess kann noch bevor die Person die Veränderungen um sich herum

bemerkt, stattfinden.

Aus diesem Grund erscheinen die ersten Begegnungen mit der Kraft dem Auditiv-Digitalem als Leer und als eine Art „Nichts“.

Dies erinnert sehr an einen Bibliotheken-Wächter, welchem der Auftrag gegeben wurde, Bilder von Picasso zu bewachen. Die Bilder lehnt er ab, aber mit Vergnügen nimmt er in sein Inventar ein Buch mit Erzählungen über den Künstler und seine Werke auf.

Und wissen Sie, ein solches Beharren auf der Virtualität seiner inneren Welt und das aktive Nichtwollen oder die aktive Nicht-Bereitschaft ein echtes Leben in Form von Empfindungen und Gefühlen in seine Welt einzulassen ist eine der vielen Formen von Widerstand.

Und wenn der Mensch dennoch mit einem konkreten Ziel zu Ayahuasca kommt, arbeitet sie sehr vorsichtig, ohne denjenigen zu zerstören oder zu erschöpfen.

Sie schaltet einfach den Wächter zusammen mit seinen Inventaren an Ideen und Vorstellungen sowie Informationen ab. Der Mensch wird praktischerweise durch sie eingeschlüfert und sie fährt fort, seine Energieflüsse aufzurichten ohne sein Zutun.

Das Fragment der Leere kann jeden treffen, weil Ayahuasca alle Kanäle der Wahrnehmung, alle Energieflüsse des Körpers und alle Fühlorgane einstellt. Ein überzeugter Auditiv-Digitaler wird mit Sicherheit mit diesem Fragment zusammenstoßen. Und vielleicht mehr als nur einmal. Dies ist abhängig von seinem Beharren oder seiner Hartnäckigkeit.

Aber eigentlich sind die Auditiv-Digitalen glorreiche Menschen. Und die Tatsache, dass das Fragment „Leere“ in ihrem Feld auftaucht, erschwert keineswegs ihren Weg zur Selbsterfahrung und der Erfahrung der Welt.

Und ja, klarerweise passiert mit ihnen ein solcher Übergang. Aber sobald sie diesen Übergang durchqueren und sobald es ihnen gelingt, mit diesem „Schock“ klarzukommen und ihre innere Welt vor dem Crash zu bewahren, werden sie meisterhaft, weil diese Fähigkeit des Strukturierens und die Beherrschung der Fähigkeit des Analysierens für sie ein hervorragendes Instrument sein wird, sofern es geschickt eingesetzt wird. Ayahuasca wird unbedingt dabei helfen, mit ihm umzugehen und ihn richtig einzusetzen und die innere Welt des Menschen mit Leben und Kraft aufzufüllen.

#### 4. Ayahuasca-Diät und ihre Anforderungen

Die Ayahuasca-Diät beginnt schon noch bevor der Diätierende in direkten Kontakt mit ihr tritt. Sie zeigt sich unterschiedlich aber die Essenz ist trotzdem eine: Der Diätierende kann im anfänglichen Stadium auf innere Wehrungen stoßen, basierend auf gewöhnlichen oder sich selbst gesetzten Regeln, Lebensnormen, Verhaltensmustern oder Reaktionsmustern.

Die erste Frage ist verbunden mit spezieller Nahrung im Zeitraum des Ayahuasca-Diätierens und sie zieht des öfteren tief verwurzelte Überzeugungen beim Menschen an die Oberfläche hervor. Manche geben preis, dass sie ohne Sauermilchprodukte, Molkereiprodukte, Rohkost

usw. nicht auskommen können. Manche behaupten argumentierend, dass Reis wie auch Kartoffeln Stärken sind und es ist schädlich, sie zu sich zu nehmen.

Wir alle sind sehr gut in dem unterrichtet, wie jegliche uns gesetzten Rahmen unsere Energie entziehen, da sie für die Aufrechterhaltung eben dieser erwähnten Rahmen verausgabt wird.

Das Erste, in dem der Diätierende gelehrt wird ist eine andere Herangehensweise in Bezug auf seinen Energieverbrauch.

Im Prozess der Ayahuasca-Diät wird, wenn nicht eine vollständige aber eine grandiose „Inventur“ der eigenen Energieverluste durchgeführt. Alle vorhandene Energie muss dazu utlisiert werden, sich zu verändern, auf Heilung abgezielt werden und auf die Transformation. Die Energie ist aber gewöhnlicherweise eingesperrt, sie ist eingehakt in das, was der Mensch als wichtig, begründet und bezeugt empfindet. Oder sie wird für die Aufrechterhaltung der Gewohnheiten verbraucht.... „Ich mache das rein aus Gewohnheit“ ...

Überzählige Trainings und Praktika erzählen davon, wie man sich eben von diesen Rahmen, Verhaltensmustern und Blockaden entwurzelt, befreit, neutralisiert.

Das Ergebnis?

### **Sich bedingungslos damit einverstanden geben?**

Menschen verbringen tausende von Stunden in Meditationen und Trainings sowie Praktika in der Entwurzelung dieser Rahmen und kommen zu einem spekulativen „Bewusstsein“. Beim erstbesten Versuch jedoch, wenigstens den gewöhnlichen, irgendwann ausgewählten Ernährungsrahmen zu verändern, kommen die Menschen in Konfrontation mit einem kategorischen „Nein“.

Ein minimaler Schritt in Richtung jedes Mal ein bisschen differenzierter zu sein, sich das „Ja“ zu Veränderungen zu geben, erlaubt dem Menschen, sich zu „verschieben“ und seine gewöhnlichen Wahrnehmungsgrenzen auszuweiten.

Eine erste ehrliche Antwort, eine erste bewusste Wahrnehmung, welche man erhalten kann – ist Dein persönliches Bereitsein für Veränderungen. Das ist keine Mystik, es ist alles ganz einfach. Einverständnis und das starke innere Bedürfnis nach Veränderungen klingt in der Praxis öfters so: „Ich bleibe bei dem, was mir wichtig ist und was ich für richtig halte aber ich möchte ganz klar Veränderungen“.

### **Ayahuasca-Diät – Weshalb sind Einschränkungen so wichtig?**

Der Sinn der Einschränkungen im Essen hat nichts mit der gewöhnlichen Diät, wie wir sie aus dem Alltag kennen zu tun. Im Zeitraum des Diätierens vollzieht der Diätierende eine Wandlung des sich Selbst und eine Reinigung seines Körpers. Dieser Prozess vollzieht sich

aufgrund einfacher, monotoner Nahrung. Die Anforderungen in der Diät der jeweiligen Pflanze, welche diätiert wird stellen Einschränkungen in der Nahrungsration ein. Die Frage

stellt sich jedoch nicht in der Einschränkung und auch nicht in der Diät und selbst nicht im verlorenen Gewicht (was gewöhnlicherweise einen angenehmen Bonus darstellt).

Der Körper lernt die Nahrung als Energie aufzunehmen und nicht als ein Geschmackserlebnis, wie es gewöhnlich bei uns ist. Das Essen wird mit der Zeit zu dem, was es sein sollte. Zur Energie. Und diese Erfahrung des Körpers wird absolut in alle Lebensbereiche übertragen. Der Diätierende lernt es, Energie aus allem, was ihm zugänglich ist, zu schöpfen. Sei es aus negativen Emotionen, die gewohnte Art zu leben und seine Probleme zu lösen oder die Beurteilung über einen wundervollen „Energiefluss“, der sich mit jedem Moment öffnen könnte oder Möglichkeiten durch Wände hören zu können.

Ayahuasca- Diät und die Anforderungen an sie, „Salz, Zucker komplett aus der Nahrungsration“ zu entfernen, ist kein „klares Hören“ und in keinem Fall eine „festliche“ Bekundung Deiner Bestimmung (Mission).

Es ist eine einfache, zugängliche Handlung, welche ein festes Muster lockert und Energie befreit.

Die harten und engen Nahrungsrahmen, unter die der Diätierende gewöhnlicherweise gesetzt wird, ermöglichen ihm Varianten des „Manövrierens“ zu sehen. Und genau dies wird zur ersten Erfahrung der Handlungsweise aus der „Kraft“ und nicht aus dem Verstand her.

Mit allen weiteren Grenzen wird es ähnlich sein – dabei ist es unwichtig, ob es Effekte betreffen wird, die man für sich selbst in der Arbeit erwartet und der Schnelligkeit ihres Eintritts, Fragen – weshalb die Pflanzen „nicht helfen“ oder jegliche andere Veränderungen, welche nicht so sein werden, wie Sie es sich vorgestellt haben.

## 5. Ayahuasca lehrt zu leben

**Ayahuasca lehrt es, zu einem Menschen zu werden!** Wir können nicht vertrauen, ohne dass wir die Verantwortung für uns selbst anderen übertragen. Wir können nicht achten, ohne dass wir jemanden auf den Thron setzen und ohne dass wir uns Gleichgesinnte schaffen. Wir wissen es nicht, stark zu sein, ohne dass wir anderen etwas diktieren. Wir haben gelernt, etwas zu zerstören, in aller erster Linie sich selbst und dann alle und alles andere.

Dies sind die ersten Erkenntnisse, durch die Madre Ayahuasca alle durchführt: Achtung, Vertrauen und Selbstwertgefühl und das Fühlen der eigenen inneren Stärke.

### Was lehrt Madre Ayahuasca noch?

Sie lehrt es, sich von Ängsten zu befreien. Sie zeigt dem Menschen, dass die Welt nicht schrecklich ist sondern wundervoll. Sie lehrt es, sich mit „weit geöffneten“ Augen zu betrachten und die Welt in all ihrer Vielfalt anzunehmen und zu „sehen“. Und: Ayahuasca lehrt es zu LEBEN! Leben auf diverse Arten, „anders“ und ohne Bedingungen aber bedingungslos im Glück. Im Glück aber nicht in einem „WOW!“ sondern in einem Glück, welches so still ist, dass man daraus seinen eigenen „Teppich des Lebens“ flechten kann.

Ayahuasca lehrt den Menschen und gibt dabei keinen kostenlosen Rat, von dem schon längst alle gesättigt sind. Sie nimmt den Menschen bei der Hand und führt ihn durch Schmerz und

Leid, Zweifel und Unsicherheit, durch Begeisterung und Ekstase. Ihre Arbeit mit uns führt sie auf ehrliche Weise durch, reinigt und befreit uns von allem Müll, der in uns vorhanden ist. Sie lehrt jeden von uns etwas Wichtiges und Brauchbares, ohne dass wir in unserem Leben nicht weiterkommen werden. Sie zeigt dem Menschen Wege aus dem „Loch“, in dem er stecken geblieben ist.

Manche lehrt sie richtig zu atmen und zwar im wahrsten Sinne des Wortes. Andere lehrt sie ihren Rücken oder ihren Kopf gerade zu halten und Dritte wiederum ihre Füße richtig zu setzen.

Jemand anderer lehrt es von ihr, Geräusche (Töne, Klänge) zu „sehen“ oder zu singen, Düfte wahrzunehmen und sich ihnen zu bedienen. Manche lernen von ihr, sich nicht beleidigt zu fühlen und keinen Hass zu empfinden und andere lernen zu Lieben. Und JEDEN lehrt sie, sich als ein selbstwertiges, vollständiges Wesen zu fühlen. Nicht einsam, tyrannisiert oder emanzipiert, sondern seine innere Kraft bewusst zu erkennen. Das bedeutet eine vollständige Einheit zu sein und voller Energie.

Zudem offenbart Ayahuasca dem Menschen die Geheimnisse des Universums und des eigenen Wesens über die Vergangenheit- das Jetzt- und die Zukunft, über das Träumen und den Klarzustand, über den Körper, den Verstand und Gefühle, Emotionen, das Verstehen und das Bewusstsein, über die Zeit und die Umgebung.....

Du musst nur deine komplette Aufmerksamkeit konzentrieren, um im Moment zu sein. Hab Achtung vor ihr, um nicht in eine Diskussion mit ihr zu kommen und vertraue ihr, um ihr Schritt für Schritt auf den Fäden des Universums, die dich leiten werden, zu folgen.

## 6. 10 Fakten über Ayahuasca, von denen Sie nichts wussten

1. **„Das Getränk für die Elite“** Ungeachtet einer langen Zeitperiode, in der die Menschen mit Ayahuasca interagieren (angefangen noch vor der Inka-Zeit), war diese Erfahrung der Mehrheit der amazonischen Ayahuasca-Kulturen grundlegend nur der Hauptelite und nicht überall zugänglich. In unserer Zeit zum Beispiel basiert die Kultur der entfernten Regionen, welche von Indianern bewohnt werden, auf der Anbetung der Pflanzen. Für gewöhnlich sagt man dort, dass Ayahuasca nicht von denjenigen eingenommen werden kann, die das Gebet der Medizin nicht kennen.

2. **Sie existierte bereits noch bevor die Menschheit zu lesen und zu schreiben gelehrt hat.** Nach einigen Angaben der Weltwissenschaftler war Ayahuasca noch vor der Erfindung der Schrift bekannt und kann auf das 1000. Jahr vor unserer Ära datiert werden. Bereits am Vorabend der spanischen Kolonisation in Südamerika, noch vor 500 Jahren, haben sich die indigenen Völker dieses Kontinents mit der Vorbereitung und der Verbreitung der Pflanzenmedizin beschäftigt.

3. **Ayahuasca – Telepath.** Der Ursprung des Wortes „ Ayahuasca“ stammt aus der indianischen

Sprache „Quechua“, wo sie die Bedeutung „die Liane der Toten“ oder „Geist der Seele“ hat. Jedoch kann man in anderen Regionen auch andere Bedeutungen vorfinden. Zum Beispiel das kolumbianische Wort „Yajé“ hat dem entsprechenden Alkaloid Banisteriopsis caapi (auch Telepathin genannt da es über telepathische Eigenschaften verfügt) gegeben. Dabei enthält die reine Liane keinerlei DMT.

**4. Ayahuasca führt zum Bewusstsein.** Eine kürzlich durchgeführte Studie zeigte, dass eine einzelne Dosis Ayahuasca die Fähigkeit des Bewusstseins steigert (Soler et al., 2016), die Meditationspraktik verstärkt und den allgemeinen antidepressiven Effekt erhöht. (Segal et al. 2010). Dies geschieht aufgrund von Spannungsabbau einiger Gehirnregionen, welche dem Menschen keine Ruhe in der Ruhe lassen (ein Netzwerk aus passiver Arbeit) und sie sind im Wesentlichen Ausdruck unseres Egos. Die Beruhigung des Egos durch die Anhaltung dieses Netzwerks ermöglicht es dem Menschen, die Einheit mit allem Lebenden zu fühlen, sich als Teil des Planeten zu spüren. So geben es diejenigen, die Ayahuasca eingenommen haben, kund. Es handelt sich um einen Zustand der Selbstauflösung und der Auflösung des Ichs.

**5. Ayahuasca besiegt Schmerz.** Die Studie zeigte, dass Ayahuasca sowohl als Schmerzlöser wirkt als auch neurotrophische Wirkungen auf das Rückenmark hat. Sie schaltet einen potenziellen Sicherheitseffekt gegen chronische Schmerzen ein. Ebenso hat die Studie gezeigt, dass Ayahuasca langfristige Veränderungen in der Struktur und Funktion des Rückenmarks hervorrufen kann. Sie verringert potenziell den Schmerz und die mit ihm verbundene Schäden. Die Ergebnisse der Studien haben gezeigt, dass Ayahuasca ungefährlich und effektiv gegen chronische Schmerzen bei Patienten wirkt und sie verfügt über entscheidende Bedeutungen für die Ausarbeitung zukünftiger klinischer Versuche, welche auf die Heilung neurologischer Störungen ausgerichtet sind.

(Quelle: Studie über Ayahuasca: „Ayahuasca kann gegen Schmerz effektiv sein“ Marc D. Johnson, Scientific American, 14 Februar 2015).

**6. Ayahuasca stellt beschädigte Materie wieder her.** Hermalin, welches zu den Bestandteilen des Getränks zählt, verfügt über die Fähigkeit, die Produktion neuer Zellen aus pluripotenten Zellen, anzuregen. Pluripotent bedeutet, dass es den Zellen gleich ist, zu was sie werden sollen. Sie werden zu dem, wozu ihnen der Befehl erteilt wurde. Zum Teil des Gehirns oder zum Teil des Rektums.

Ayahuasca identifiziert das Problem, aktiviert den Mechanismus der Neurogenese und erneuert einfach die Gehirnzellen, in dem sie die Entwicklung von Stammzellen in der richtigen Richtung fördert. (Morales-García et al., 2017). Es lässt sich vermuten, dass eben dieser Aktivierungsmechanismus der Stammzellen über die Fähigkeit der Wiederherstellung und Erneuerung beliebiger Zellen des Organismus bei einem Kontakt mit Ayahuasca verfügt.

#### **7. Ayahuasca – eine effektive Therapie gegen Abhängigkeiten**

Die Verwendung von Ayahuasca für die Behandlung von Drogensucht wurde zuallererst vom portugiesischen Ethnopharmakologen Dr. Gonzalo Martins de Susa vorgeschlagen, der als

Psychiater im Amazonasbecken im 20. Jhd. tätig war.

Viele Länder der Welt verwenden Ayahuasca als Mittel zur Behandlung von Alkoholabhängigkeiten. Dabei verwenden die meisten sie in Form von pflanzlich – medizinischen Präparaten und nicht in chemischer Eigenschaft.

*Die Zeitschrift Alcoholism „Klinische und experimentelle Forschungen“, die von der Universität*

*Colorado, USA herausgegeben wurde, hat einige Forschungen über die Verwendung von Ayahuasca publiziert, welche eine Reihe von Vorteilen für die Patienten zeigen, die von Heroin oder Alkohol abhängig waren und keine Chancen hatten, eine Behandlung mit Hilfe von traditionellen Methoden (wie Entgiftung oder Psychotherapie) zu bekommen. Der Haupteffekt von Ayahuasca ist die Wiederherstellung der inneren Ressourcen und der Kraft des Unbewussten und dies hilft dem Patienten die Fähigkeit der Kontrolle seiner eigenen Suchtgewohnheiten zu reanimieren und somit vollwertiger zu leben.*

Zahlreiche Schlussfolgerungen aus den durchgeführten Experimenten über den Einsatz von Ayahuasca in Behandlungen von Drogensuchten berichten darüber, was es genau ist, was Ayahuasca effektiver im Vergleich mit anderen Heilmethoden macht. **Sie ersetzt nicht den Drogenkonsum und arbeitet nicht mit den Folgen der Sucht.** Sie heilt in der Tat die Sucht und danach den Menschen, der es bedarf. Dies ermöglicht dem Menschen, gesund zu werden, schwierige Hindernisse zu überwinden und zu leben.

**8. Ayahuasca ist besser als hunderte Psychiater.** Ayahuasca heilt psychische Störungen – Schizophrenie Panikattacken, Angststörungen, Essstörungen (übermäßiger Nahrungskonsum oder Magersucht), Depression und hilft denjenigen, die unter Toxikomanie leiden. Dies wird dank einer Kombination ihrer heilenden Eigenschaften und der Verwendung der speziellen Zusammensetzung des Getränks erreicht.

Viel bemerkenswerter ist die aktuelle Studie über den therapeutischen Wert von Ayahuasca, in der über die Forschung von Ayahuasca, die im Jahre 2011 in Peru begonnen hat, beschrieben wird (Internationaler Spiritueller Rat).

Der Internationale Spirituelle Rat ist die erste nichtkommerzielle Organisation, die eine randomisierte, kontrollierte Studie über die Verwendung von Ayahuasca als Therapeutikum durchgeführt hat. Die Ergebnisse wurden für ein breites Publikum veröffentlicht und haben das Interesse der Öffentlichkeit angelockt. Die Ergebnisse der Forschungsstudie bestätigen, dass Ayahuasca bei Patienten mit Depressionen und nervösen Störungen ausgeprägte angstlösende, antidepressive und anti-addictive Wirkungen hervorruft.

**9. Die mystische Ayahuasca- Erfahrung wurde gemessen.** Im Vergleich zur Notwendigkeit der vielzähligen Einnahmen nicht effektiver Anti-Depressionsmittel führte das Durchleben der mystischen Erfahrung und der inneren Transformation zu einem stabilen Effekt und das nur nach einer einzigen Begegnung mit Ayahuasca. (Bogenschutz et al., 2015; Garcia -Romeu et al., 2015; Majic et al., 2015; Griffiths et al., 2016; Ross et al., 2016). Wissenschaftler haben den Zusammenhang zwischen der Abnahme der Depression und der Transzendenz des Raumes und der Zeit der Probanden beobachtet, ein Faktor, welcher den Erwerb mystischer Erfahrung widerspiegelt. Der Wert der mystischen Erfahrung wird aus dem Mystical



Experience Questionnaire (MEQ30) berechnet.

In den letzten zwei Jahrzehnten haben Beurteilungen des psychischen Gesundheitszustands der Menschen, welche Ayahuasca eingenommen haben, gezeigt, dass eine Erhöhung der

kognitiven Funktion, eine Erhöhung der Kreativität, eine Verbesserung des Gedächtnisses, eine Verbesserung des allgemeinen Zustands (Wohlergehen) vorlag. Im Vergleich zu

Patienten, die sich herkömmlichen Antidepressions-Therapien unterzogen haben, haben die Patienten, welche Ayahuasca eingenommen haben, eine Abnahme des Beunruhigungszustands und depressiver Symptome gezeigt. (Grob et al., 1996; Bouso et al., 2012; Barbosa et al., 2016).

10. **Ayahuasca – KEINE Droge.** Wissenschaftler haben keinerlei Entzugssyndrome festgestellt. Auf dieser Grundlage kann gesagt werden, dass eine Abhängigkeit von Ayahuasca nicht besteht. Ayahuasca ist keine Droge, sie ruft keine Sucht hervor. Im Gegenteil sogar: Sie zerstört Abhängigkeiten.

#### **Ps.: Verändert sich das Leben nach Ayahuasca tatsächlich?**

Wir sprechen nicht von Veränderungen, welche auf der chemischen Ebene nach der Einnahme von Ayahuasca stattfinden. Dies ist eine Frage für die Forschergemeinschaft, welche bis dato immer noch nicht ganz die Wirkung von Ayahuasca verstanden hat. Es ist jedoch eine bekannte Tatsache, dass eine facettenreiche Ayahuasca – Erfahrung eine aus einer Reihe zusammenhängender Erfahrungen ist, bei der verschiedene Aspekte der

Persönlichkeit eines Menschen berührt werden: Sein Ego, sein Bewusstsein, seine Vergangenheit und seine Lebensmuster.

Mit anderen Worten: Wir fühlen unsere Identität. Wir haben ein Gespür für uns selbst. Wir denken an uns selbst. Wir denken über unser Leben. Dadurch wird unser Selbstwertgefühl formiert. Aus diesem Grund erleben die Menschen bei der Begegnung mit Ayahuasca Veränderungen, eine neue Empfindung des Sich-Selbst und eine andere Lebensqualität.



NATIVOS  
GLOBAL

Ayahuasca  
Reisen in Amazonien