



АЯВАСКА ПУТЕВОДИТЕЛЬ



Оглавление

[Предисловие](#)

- I. Глава Аяваска – кто ты?
 1. [Аяваска – лиана?](#)
 2. [Мифы](#)
 3. [Настрой/настроение/посыл/результат](#)
 - A) [Мистерия-вакханалия](#)
 - B) [Туристическая эйфория](#)
 - B) [Праздник аяваски – фестивали](#)
 - Г) [Посох=стержень, торжество Духа и твоей внутренней силы](#)
- II. Глава Nativos Global
 1. [Пазл 1](#)
 2. [Пазл 2](#)
 3. [Пазл 3](#)
 4. [Пазл 4](#)
- III. Глава Амазонские ретриты
 1. [Аяваска ретрит-знакомство и Аяваска ретрит-перезагрузка](#)
 2. [Почему обязательно к растениям, а не на тренинг, мастер-класс и т.д.?](#)
 3. [Почему надо ехать так далеко?](#)
 4. [Зачем ретрит с растением, а не церемония с шаманом?](#)
 5. [Почему с амазонскими растениями, а не с ромашкой, например?](#)
 6. [Почему в джунгли?](#)
 7. [Индивидуальный ретрит Аяваска](#)
 8. [Целительный ретрит](#)
 9. [Ретрит в джунглях Амазонии – наполненное одиночество](#)
- IV. Глава Безопасность путешествия
 1. [Дорожная карта ретритов](#)
 2. [Техника безопасности](#)
 3. [Специфика](#)
 4. [Шпаргалка по питанию](#)
 5. [Как организован быт?](#)
 6. [Что взять с собой в ретрит?](#)
 7. [Ответы на часто задаваемые вопросы](#)
- V. Глава Маршруты старые и новые
 1. [Аяваска – добрый друг и мудрый учитель](#)
 2. [Встречи в Амазонии](#)
 3. [Осознание – как достичь моментально?](#)
 4. [Мы думаем!](#)

5. [Поздно](#)
6. [Почему...](#)
7. [Узоры](#)

VI. [Контакты](#)

Предисловие

Эта путеводитель/памятка/брошюра/определите сами не претендует на полноценную информационную книгу об аяваске, но она точно поможет любому самостоятельно сориентироваться в теме «Аяваска».

Тот, кто услышал об аяваске впервые или впервые решил с ней действительно познакомиться, сможет, не блуждая по многочисленным отзывам, описаниям и приглашающим сайтам, определиться с тем, что он реально может получить от знакомства с аяваской и понять, где и в какой компании стоит искать то, что ему нужно.

Для тех же, кто уже знаком с аяваской, эта памятка станет хорошим подспорьем в систематизации и разворачивании собственного опыта общения с аяваской. Потому что далеко не всё так однозначно в нём и в мире окружающем, как пытается представить наш собственный ум.

Перед теми, кто уже всё понял и знает, наше повествование возможно развернёт тему/ситуацию неожиданной стороной и позволит расширить/дополнить собственный опыт общения с аяваской. Не останавливаться, а открыть для себя вновь, закрытую когда-то, тему.

До встречи в джунглях,

Nativos Global

Глава 1. Аяваска – кто ты?

1. Аяваска – лиана?

Аяваска – это лиана жизни из джунглей Амазонии.

Аяваска – это поиск, ответы и новые вопросы, смыслы, знание, умение, освобождение, смех, здоровье.

Аяваска – это страх, боль, потери, сопротивление, стон, крик, блуждания, холод, смерть.

Аяваска – это песня, танец, движение, жизнь, свет.

Аяваска – это проводник и путеводитель.

Аяваска – это Земля. Аяваска – это мы.

2. Мифы

Важно выбрать правильного шамана для церемонии Аяваски

Миф отчасти и суть иллюзии в том, что можно работать с растением только с шаманом и никак иначе.

Итак, это действительно важно, но только в том случае, когда вы изначально выбрали вариант знакомства с аяваской под руководством шамана. В ином случае это не имеет вообще никакого значения.

Шаман несёт ответственность за то, что происходит на церемонии

Принципиально, это так... должно быть. Однако в условиях высокого спроса на подобные услуги и одновременно бесконтрольности за деятельностью «шаманов», как показывает жизнь, никто никакой ответственности не несёт, ну или очень ограниченную. Это в лучшем случае.

В худшем же случае, а такие сфера шаманских услуг уже продемонстрировала достаточно, можно столкнуться от банального одноразового использования ресурсов клиента (финансовых, сексуальных, личностных) до подсаживания на разного рода привязки для многократного взаимно не выгодного использования.

Кстати, контролировать шамана обычному человеку практически невозможно, можно только наблюдать, отмечать и делать выводы. Потому как «сфера влияния» шамана не поддаётся привычному восприятию глазами/ушами/умом, здесь дирижирует в первую очередь сердце. Мы ведь говорим сейчас о человеке в широком смысле, а не о практике, развивающем своё чувство, видение, волю.

Так вот, по-настоящему, любой человек может почувствовать сердцем. Для этого искать/выбирать нужно им, ориентируясь на «мутные» для ума критерии, но абсолютно явные, чистые, хотя и необъяснимые сигналы сердца.

3. Настрой/настроение/посыл/результат

И всё же, вы уже определились, что хотите познакомиться с аяваской, о которой много говорят/спорят/пишут. Информация часто противоречивая – с одной стороны очень привлекательная, а с другой – откровенно пугающая. Опять же отношение государства, как системы контроля и управления, делает своё дело.

В 2017 году вещество, входящее в состав традиционного напитка, было внесено в список запрещённых веществ в некоторых странах мира, в том числе в РФ. Россия отличилась жёстким отношением к аяваске, мапачо и другим амазонским растениям. Мало того, законодатели ввели своё определение слова «наркотик». Теперь это не вещества, оказывающие некое психотропное воздействие, вызывающее физиологическое привыкание и часто личностную деградацию. Теперь всё просто, наркотики – это все вещества и растения, которые входят в состав запрещенных. А то, что это может быть вещество, которое содержится, например, в петрушке кучерявой – любимице садоводов, не имеет принципиального значения. Такая очередная подмена понятий.

Европейские страны в этом вопросе не столь категоричны и дают возможность гражданину самому принять ответственность за свои действия.

Итак, вы решились. Имеет смысл определиться, что вы ищете и на что готовы? Без осуждения, потому как каждый волен делать свой выбор, но и без ретуши, честно, называя вещи своими именами.

А) Мистерия-вакханалия

Такой штукой в последние 3-5 лет грешат новоиспечённые шаманы, ученики шаманов и иже с ними. Аяваска в их руках становится частью антуража наряду с нативными музыкальными инструментами и их современными «улучшенными» аналогами из разных традиций и точек мира, с разными «авторскими» модификациями подсмотренных методов энергетического влияния на тело (от рейки и тайского массажа до йоги и телесно-ориентированной психотерапии). Сюда же добавьте миксы растений и веществ силы разного происхождения (грибы, кактусы, лианы, токсины животных и прочее).

В итоге, вы попадаете на мероприятие в честь ... (вставить имя ведущего "шамана" и его помощников), где всё, что с вами может произойти, это крышеснос, а в подарок вы получите какофонию «авторских» идей о себе, мире и о том, как надо жить. Подарок даже не приходится особенно навязывать, потому что ваша снесённая крыша сделает вас открытым и доступным для всего, потому как не чем подвергать ситуацию анализу.

Подобные мероприятия проводятся, где угодно, как правило, поближе к рыбным местам (удобство и комфорт клиента – это святое) и выглядят привлекательно и достаточно авторитетно.

Онлайн версия – реалии незабываемого 2020 года в компании с корона вирусом – из той же оперы.

Б) Туристическая эйфория

Шипибо – прекрасное и целеустремлённое племя индейцев, промысляющее в основном в Перу, хотя их уже можно встретить и в других «рыбных» местах рынка шаманизма. Здесь их имя использовано скорее, как нарицательное, обозначающее всех, кто практикует подобное отношение к туристам.

Турист – это бог на сцене, а в закулисье – собственно кошелёк. Поэтому от «шамана» с большой вероятностью вы услышите только то, что ожидаете, получите подтверждение любой идеи, которое жадите, хотя и сомневаетесь/побаиваетесь. И конечно купите пустую надежду. Кошелек должно быть легко и комфортно расставаться с материальным содержимым.

Хотя такой посыл – дань современности с её обществом потребления. Традиционно шаман в племени шипибо – скорее целитель, чем что-то другое. А аяваска – проводник к его целительским возможностям и к внутренним потенциалам здоровья пациента. Никакие групповые церемонии для шипибо не были традиционными и совсем не их конёк, хотя именно их они и предлагают туристам в силу высокой востребованности. Лечение – дело сугубо индивидуальное и интимное, хотя иногда целитель может провести «сеанс» одновременно для нескольких пациентов, но работа всё равно индивидуальная.

Аяваска действительно будет вас очищать, лечить, восстанавливать, потому что Аяваска – доктор. Вот только искажённые послы, исходящие от шамана, лишь укрепляют эго и не дают шанса на развитие. Вы будете приезжать за исцелением раз в 2-5 лет для поправки здоровья и «прояснения ума», так сказать. Почему нет? Такой формат имеет право на существование, потому что может быть востребован на определённом жизненном этапе и от профессионализма шамана-целителя в этом

варианте зависит 80% работы. Просто понимайте, что вам нужно и что вы можете реально получить, независимо от озвученного предложения.

В) Праздник аяваски – фестивали

Вот это настоящий праздник! Массовое гуляние, традиционное для индейцев Амазонии, когда они обращаются к силам природы с просьбами об урожае, здоровье, мире и т.д. Аяваска здесь – проводник к силам, а шаман – профессионал-шоумен высокого класса.

Бразильским индейцам в этом нет равных. Их икаросы в виртуозном сопровождении испанской гитары и навыки шамана поддерживать настроение и видения/визии участвующих в ярких, радостных тонах и высоких вибрациях оставляют лёгкое и светлое воспоминание об Аяваске – празднике чувств и красок.

Г) Посох=стержень, торжество Духа и твоей внутренней силы

Есть такое племя в Амазонии в пограничных областях Перу и Эквадора, агваруны. Они тоже пьют аяваску и для них традиционно своё настроение в этой работе. Агваруны – воины. Аяваска указывает им путь к внутренней силе, к внутренним потенциалам, настраивает и обучает использовать скрытые энергетические структуры. Знать событие заранее, видеть энергетическую суть события, привлечь добычу на свою тропу, быстро восстановиться после битвы... – их интересы. Ничего не напоминает?

Для встречи с аяваской им не нужен посредник, они общаются с ней прямо, в уединении и пьют её, твёрдо стоя даже на трясущихся или подгибающихся ногах, опираясь на посох. Они взывают к Духу, к своей Силе, пробуждают свою волю, открывают «спящие» глаза и делают своё намерение негибким. Аяваска – их Учитель. Она помогает им выстроить/пробудить свой внутренний стержень, на который ты можешь опираться, даже, когда нет посоха. Она учит их рассчитывать на себя всегда и везде, потому что у человека есть всё, что ему нужно прямо сейчас.

Глава 2. Nativos Global – прямой путь к себе

Эти пазлы должны внести ясность в вопросы о взаимодействии нашей команды с миром и немного представить нас, для понимания, кто мы такие.

1. Пазл 1

Команда Nativos Global состоит из десятка человек, половина из которых постоянно находится на территории Перу и реализует одну из линий нашей деятельности.

В Перу мы проводим индивидуальные ретриты, знакомя людей с растениями Амазонии напрямую, когда главной в этом взаимодействии является аяваска, а человек, приходящий к ней, научается слышать, понимать её и следовать указаниям силы. Это наша позиция, основа, база.

Всё, что отдаём в Мир, мы сами проходили в собственных ретритах и каждый шаг выверен не одной сотней повторений. Именно поэтому первый приезд для всех одинаков, даже если человек был на сотнях церемоний аяваски или знаком с сотней растений.

Ретриты никогда не были для нас ведущей финансовой составляющей, мы все достаточно обеспечены и успешны в других областях повседневности. Наши ретриты являются тем, чем они являются, а именно, ретритами с растениями силы, исцеляющими ретритами и шаманскими ретритами. Нам незачем идти на поводу у моды, ориентироваться на туристический рынок, спрос и предложение. Мы прямо ориентируемся на эффективность наших и ваших действий, для чёткого вхождения в намеченную и организованную работу.

Мы вовсе не особенные и, как любой другой человек, имеем право выбора. Поэтому, если в действиях других что-то явно противоречит нашей системе взаимодействия с растениями в ретритах, мы вежливо отказываем.

Любые представления о работе с растениями силы, в том числе представление о традиционности метода; любые способы говорить и представления любых последователей, учеников или просто сочувствующих модным, известным, традиционным, аутентичным и любым другим шаманам, представителям традиций и т.д. нами отвергаются с самого начала нашей деятельности.

Мы считаем действия, предлагающих работу с Растениями Силы, в 98% случаев утопичной, не выверенной и, в лучшем случае, не приносящей ничего. Мало того местные представители деградируют, плохо представляя, что сегодня творится в большом Мире, но упорно презентуют себя крупными знатоками. А западные их последователи не выдают ничего, кроме примитивного копирования деградирующей манеры местных и воплей о традициях, о церемониях настоящих и профессиональных. Далее без комментариев. Если вы в теме и посмотрите вокруг себя, то обнаружите всё это без лишних слов.

Безусловно, в начале нас сопровождали люди, а после не люди, которые имеют прямую связь с растениями, но по большому счёту вели всегда именно растения. Мы проходили полные ритуалы по взаимодействию с магическим миром для развития потенциала человека и продолжаем двигаться в этом направлении.

Никто из нас не утверждает, что именно ТАК верно. Вы можете иметь своё мнение и представления, в том числе о работе с растениями. Но мы никогда не примем ваших концепций. Мы в Силе и никакие «идеи» не принимаются.

Если вы так уверены в своих действиях и идеях, реализуйте их. Когда вы устанете от них, у вас появится "силовая усталость" и понимание, что вы бегаєте по кругу, тогда приходите к нам. Мы напрямую проведём вас к самому себе, плавно и мягко, но неуклонно. Если это ещё возможно будет сделать.

Часто для человека цена становится неподъёмной. Ему нечем больше платить за входной билет и речь далеко не о финансовых вложениях. Отдав всё за идеи, возникшие из моды и ширпотреба актуальной тенденции, человеку нечего больше кинуть на стол судьбы, кроме огрызков из своих умозаключений, которые он называет опытом. Иметь с этим дело и возрождать кого-то из пепла, прикладывая титанические усилия, в то время, когда человек уже не способен сам вкладывать в себя, нам не хочется. Если вы не нужны себе, то зачем вы другим?

Никто не навязывает свою точку зрения, но если вы собираетесь знакомиться с растениями в нашем пространстве, то никакие другие концепции не принимаются, и вы будете работать так, как это заведено у нас. Это, как минимум, эффективно.

Ретриты всегда максимально сориентированы на участников и выстраиваются в индивидуальном порядке. Различия между ознакомительным, шаманским и целительным ретритами принципиальны.

Обозначить тему целительства стоит отдельно. Мы не принимаем манеры: у меня "диагноз", полечите меня, но лечить меня нужно таким образом или мне сказали, что нужно вот так... Мы никого не собираемся лечить и никогда не лечили. Восстановить структуру человека, выправить его для нормальной здоровой жизни мы можем и без особых усилий убрать то, что называют болезнями..., но только на наших условиях.

Если вы требуете от нас каких-то гарантий, объясняя при этом, как с вами нужно поступать и как вас лечить, то это, как минимум не логично, а, по-честному, полный бред, собранный больным разумом для очередного вашего поражения. У каждого человека есть шанс победить, пока он жив. Сопровитесь, не сдавайтесь, используйте свой шанс. Вы – главные в борьбе за свою жизнь.

Первое знакомство – это важно, оно определяет, каким образом складываются отношения в дальнейшем. Аяваска показывает, что всё можно изменить, и мы открываем для большего числа людей чистое пространство, в котором они смогут познакомиться с Аяваской и другими растениями Амазонии сразу прямо, корректно и без ненужных посредников.

Nativos Global – это люди, которые пропустили на первое место растения и целью имеют действия, развивающие потенциалы человека, задвинув «себя» на задворки. Эта позиция проявляется во всём, во всех действиях. Человек занимающийся магией, шаманизмом, развитием, осознанием, всегда второстепенен, первостепенна Сила, которую он проводит.

Когда это до вас дойдёт, вы реально начнёте становиться другими. А до тех пор, пока для вас важнее, в какой форме даются объяснения, какие термины используют, кто и как с вами разговаривает, какие навыки имеет и чем может их подтвердить в физическом мире, какие регалии имеет гуру, шаман, учитель и так далее, вы будите получать то, что получаете. То есть временное облегчение, а после очередную порцию расстройств, разочарований и усталости, в которых не признаетесь даже себе и поспешите приобрести очередное просветляющее путешествие, гениальные мысли, шикарные высказывания, красивую подачу, выверенную рекламу... и... очередную усталость, в которой не хватит сил признаться даже самому себе.

Поэтому это не важно, как нас зовут и кем мы являемся, гораздо важнее, что мы делаем и как действуем. Это не самоуверенность – это полная уверенность в своих решениях, действиях, поступках и абсолютная ответственность за них.

А вы сумеете отказаться от своих талантов, способностей, навыков и стать действительно никем? Или будете и дальше практиковать осознанность и развитие своего истинного Я, разрушая эго?)

Всем успехов и хорошей дороги, куда бы она ни вела.

2. Пазл 2

Мы идём своим путём.

Путем, который поддерживают и показывают амазонские растения в непосредственном контакте с ними.

Если вам доведётся, пройти какую-то часть дороги с нами, вы очень быстро ощутите разницу между интеллектуальным пониманием и способностью знать непосредственно.

При этом мы, не являясь ни одним из сообществ какого-либо направления, как и учениками/ приверженцами/ последователями личностей любого уровня раскрученности или просветленности, абсолютно толерантны к вашим убеждениям, верованиям и пристрастиям.

Мы всегда готовы их учесть, но не поддерживать своим интересом.

Это же касается и неких ваших личных позиций, ожиданий, мнений и взглядов, с которыми люди прибывают для работы с растениями.

Вы вправе руководствоваться всем этим, если хотите, однако в нашей работе должны быть готовы оставить большую часть своих привычек за бортом.

Мы никого ни в чем не переубеждаем, как и не потакаем себе и другим.

Мы никого ни к чему не призываем, не инициируем, не собираем под знамена какой-бы то ни было идеологии/терминологии.

Мы лишь помогаем тем из вас, кто готов и намерен прикоснуться к истокам силы, совершить эту часть пути в нашем сопровождении.

Мы руководствуемся критерием эффективности, имеем честный и открытый подход во всем.

Это не всегда понятно. Однако наша практика показывает, что 'понятность' не является необходимым условием для решения проблем. Скорее наоборот.

Поэтому если вы решите познакомиться с миром амазонских растений и опереться на их силу, мы всегда поможем безопасно и эффективно последовать за ними, опираясь на нечто большее, чем интеллектуальные доводы.

В нашей работе главным было и остаётся растение. И человек, пришедший к нему. Если вы готовы к обучению такого рода, оно непременно состоится.

Поэтому мы не тратим свое и ваше внимание на подачу легенд об особенных личностях, шаманах и курандеро. Не высылаем по запросу послужных списков и регалий людей, обеспечивающих ваш ретрит.

В привычном мире принято опираться на информированность и аргументы, дипломы и звания.

В мире силы расклады принципиально иные.

Если вы реально намерены что-то изменить в своей жизни, шагнуть за рамки привычного, обрести здоровье, вам стоит руководствоваться чем-то другим, не столь социально значимым и громким.

Именно растения, открывающие нам доступ к себе и знанию, позволяют иметь прочную незыблемую опору в своих действиях.

Мы никогда не публикуем фото и видеоизображения людей, проходящих ретриты. Поскольку обеспечиваем экологичность и безопасность работы любого человека.

Это не просто правила, диктуемые нами. Это необходимые условия, которые выкованы за годы практики с растениями и живого опыта людей, которые приходят к ним за помощью.

И да, мы не учим жизни – мы так живём.

3. Пазл 3

Да народ, всё очень просто и даже банально...

Мы – обычные люди – печём хлеб, выращиваем огурцы, открываем фирмы, платим налоги, в общем, представлены самым широким образом в социуме.

Но наш дом – это джунгли.

Мы ходим в ретриты с растениями сами и проводим других, мы варим и пьем аяваску, мы проводим целительные, шаманские и ознакомительные ретриты.

И всё это – магия и повседневность – сочетаются, как нельзя лучше.

Внутренние трезвость, спокойствие и уверенность мы нашли в ретритах. Грамотный подход к повседневной жизни придаёт стабильность и чёткость действиям в повседневности.

И совсем не обязательно идти по какому-то пути развития или посещать духовные семинары, и уж точно не стоит бежать из социума.

Вселенная уже всё продумала и осуществила сама – магия давно в нашей жизни и через лет 10 это дойдёт практически до всех. Магический туман и загадочность помойного ведра нужны современному человеку так же, как шуба в Сахаре.

Просто быть собой, обрести энергетическую грамотность (не интеллектуальную), наработать простые навыки поддержания своего энергетического и физического здоровья, познакомиться со своим телом в более широком понимании (не только анатомия и физиология) и жить с удовольствием то время, которое отведено на Земле.

И да, это многим непонятно, потому что есть шаблон: должен быть шаман и он должен выглядеть, как безобразие в перьях и жить в разваливающейся хижине, ему ведь ничего не нужно, кроме духов. Вы, правда, верите в эту сказку?

Если такие и существовали, то это дела давно минувших дней. А те, кто сегодня подгоняет себя под навязчивую маркетинговую промывку мозгов, пытается соответствовать этой истории и напрочь отменяет модальность нашего времени, на самом деле пытаются лететь с одним крылом.

Или послушать разглагольствований в сети о настоящих или не настоящих шаманах, о рецептах аяваски, о правильных и неправильных церемониях, о рекомендациях, куда лучше отправиться... Народ! Становится же совершенно очевидным – эти ребята очень напоминают детей солнца из 70-х прошлого века. Им просто лень работать и напрягаться. Им легче изображать из себя духовных и просветлённых, отказавшихся от цивилизации, и выражать тихий протест, что в свою очередь совершенно не мешает им заниматься мелкой коммерцией, продавая безделушки, или просто попрошайничать у «прохожих», тех, кто зарабатывают свои деньги, вкладывая в это своё здоровье и свою жизнь.

Другие после первой же встречи с аяваской становятся ну очень умными и пускаются во всевозможные рассуждения об устройстве мира и т.д. Этим грешат все, но большинство на этом и останавливаются. А идти в неизвестное? А зачем? Это почти сразу позабыто, даже не будучи вспомненным, как следует.

В действительности и те, и другие развиваются однобоко так же, как и современный человек, совершенно отменяющий магию и думающий, что это просто биохимические реакции, вызванные психотропными веществами.

Нет, ребята, так быть не должно! Помимо всех этих придурковатых чудачеств, есть и будет в нашем Мире совсем другое – то, что всегда будет проходить мимо вас. В нашем Мире, на нашей Земле, в наше время имеет место быть ВСЁ и СРАЗУ, прямо сейчас, а магия давно стала другой.

Современная Магия – это владение собственным Вниманием и ничего больше. Настоящее обладание, а не искажённое представлениями о чём бы то ни было, не сцепленное с какими-либо догмам или традициям, не запутанное в упражнениях и поиске путей... обычное, свободное внимание, которое принадлежит его хозяину, владельцу – ЧЕЛОВЕКУ, просто по праву рождения. Такая простая, банальная вещь – эта магия нашего времени...

И так же банально, помимо всех благ цивилизации, у нас есть хижины и места в джунглях специально для шаманских ретритов, где все прелести цивилизации недопустимы. Но если говорить честно, чтобы добраться до них, придётся поработать в «стандартном» ретрите, пройдя пару-тройку встреч, запев песни, ударив в бубен или в ладоши, поняв, что всё живое едино и всё есть любовь, осознав, что вы совсем себя не знаете и уж тем более не являетесь шаманом или магом, пока ... это только начало и для серьёзной работы требуется ещё не раз запутаться в собственных сомнениях и идеях. В таких местах любому человеческому делать абсолютно нечего.

Порой в общении с нами кому-то кажется, что мы слишком высокомерны или чрезмерно щепетильны и настойчивы в деталях, но это ложное представление. Когда речь идёт о ретрите или встрече с аяваской, мы хотим, чтобы даже самый несведущий новичок понимал, куда он едет и зачем, что его ждёт в джунглях, как могут развиваться события.

Ретрит это манипуляции с собственным вниманием и осознанием, это встреча с неизвестным в себе и за пределами себя и человек должен быть минимально подготовлен, чувствовать себя комфортно и свободно, насколько это возможно, а также безопасно и уверенно. Только тогда наша совместная работа позволит легко прорасти семенам, которые закладываются в ретрите – развивать, укреплять, открывать новое, отметить не нужное.

Мы продолжаем, как уже второй десяток лет, Индивидуальные Ретриты – самый прямой, безопасный и честный путь к себе.

4. Пазл 4

Мировая "сцена Аяваски" превратилась в какой-то огромный цирк уродов, хотя эти цирки уже давно запрещены во всём мире.

Судите сами, в России посадили несколько человек, как россиян так и иностранцев за аяваску; в Латинской Америке всё больше людей нарываються на "белых" шаманов, их поят алкогольными настойками и они попадают в ужасные передряги; в Европе умирают после сессий аяваски; происходит тотальная коммерциализация с вытягиванием денег и конкурентной борьбой за клиента. "Индейцы" на этом фоне кричат о "белых" шарлатанах, предлагают свои услуги по созданию совместных предприятий, набирают клиентуру и выкидывают "белых" из такого замечательного бизнеса... и всё катится прямо в тартарары.

А что происходит?

Да, надо признать, за последние 30 лет люди стали другими, изменились. Изменились не принципиально, не кардинально. То, что с ними произошло, можно назвать «ослаблением» ... Что это и как проявляется – отдельный разговор и само это явление можно учесть... но сейчас не об этом.

Вопрос состоит в другом. В безумстве, развернувшемся вокруг аяваски, равно как и в любой другой ситуации, участие всегда принимают две стороны. У одной – цель ясная и понятная. По всеобщему представлению, лежащему на поверхности, она состоит в финансовом обогащении. Это вполне

объясняет стремление «обработать» как можно большее количество клиентов-туристов и качество «услуги» и её последствия их не особо заботит.

А что же с другой стороной?

На что рассчитывают люди, которые принимают участие в этом кавардаке? Какие цели у них?

Стать духовными на раз-два-три? Или попробовать, ради простого любопытства? Если да, то это странно, ведь даже те, кто пользуют аяваску в чисто в коммерческих целях, озвучивают серьёзность процедуры, а соответствующие отзывы и комментарии в сети расплескались немерено.

Неужели никто уже не чувствует и не понимает, зачем он совершает такой серьёзный шаг? Неужели единственными критериями выбора стали внешний вид и слова? Если в оранжево-красном это буддист, если перуанец, то шаман, если белый и красиво говорит, то осознанный? Если это так, то страшно становится и за себя тоже, просто страшно быть в таком цирке. Общие тенденции проявляются во всём и их приходится учитывать.

Много лет назад мы разобрали малоку для групповых церемоний и ушли на 100% в индивидуальные ретриты. Тогда это было верным решением. Сегодня уже понятно, почему этот коммерчески не оправданный шаг был необходим и был сделан вовремя. Мы успели создать и закрыть место для своих ретритов и работы. Здесь мы ходим в Неизвестное сами и выносим такие знания, которые ещё десятки лет никому не понадобятся и даже пока не формулируются словами... и снова не об этом...

Нет, мы не переживаем за людей и не причиняем никому добро, но нам эта работа в ретритах с людьми всегда была интересна, и мы считаем её важной. Кому-то знания, извлечённые из неизвестного и «обёрнутые» в понятные формулировки, помогали, налаживали что-то в повседневности и за её пределами, продвигали дальше. Некоторые пробовали себя в шаманских ретритах. Многие безусловно не сумели и вышли, многие пошли своей дорогой, а некоторые остались с нами.

А что же теперь, в этих новых обстоятельствах?

Выходит, что ни один адекватный человек теперь не поедет к аяваске? Лично я в такой цирк тоже не поехал бы. В таком случае, беда, ребята!

Тогда никто больше не станет искать архиважные дела в социуме, спасаясь после двух недель ретрита, никто не попросит телефон среди глухого ретрита, потому, что нужно срочно позвонить, прям СРОЧНО, никто не будет придумывать историй, объясняющих аргументированно и с точки зрения разных научных дисциплин, почему ему просто необходима соль или, скажем, помидоры,... Пусть всё это мелко и надуманно умом, но эти столкновения с собой, решения и дальнейшие действия приводили каждого к череде маленьких побед. А эти мелкие победы – не только личные достижения. Каждая маленькая победа в ретрите над собой – это вклад в человеческий Дух.

И даже не стоит пытаться понимать механизм этого процесса, просто поверьте, что это так. Но каждый может убедиться в этом факте самостоятельно, расширяя своё осознание.

Поэтому мы выбираем верить, что среди этого балагана человек сможет разглядеть, что есть что, обозначить цели, понять для себя, зачем, и спокойно, уравновешенно отправиться к себе и к Силе. Мы верим и продолжаем действовать так, как будто ничего не происходит. Это наш осознанный выбор.

Глава 3. Амазонские ретриты с Аяваска, Камалонга, Чирик Сананго, Мапачо и Ко

1. Аяваска ретрит-знакомство и Аяваска ретрит-перезагрузка

О чём это вообще? О взаимодействии с растениями Амазонии (Аяваска, Мапачо, Чирик Сананго, Камалонга...) С живыми существами растительного царства прямо из Источника Жизни.

Зачем это нужно, Аяваска ретриты?

Каким бы образом вы не идентифицировали себя в жизни: хозяином мира или путешественником с единственным рюкзаком; покупателем, права которого защищены законодательством или клиентом, который всегда прав априори, в первую очередь, вы – человек!

Человек, у которого есть вопросы и задачи, требующие ответов, болезни, от которых хочется уже освободиться, желания и цели, ожидающие реализации. И для всего этого чего-то не хватает, возможно, совсем немного ...

В мир растений всегда приходят за решением своих запросов, даже когда эта цель прячется под простым любопытством.

Ах, если бы всё было так просто! Выпил ромашки и уснул с лёгкостью, заварил шалфея и ситуация чудесным образом сложилась.

В этом мире всё требует внимания и концентрации. Именно для этого мы создаём пространство, где любой человек может встретиться с растением-наставником, обнаружить свои слабости и таланты, проложить маршрут к заветным целям и найти своего проводника и помощника среди растений.

За 1-2 недели можно познакомиться в Аяваской, настроиться на её волну, снять целый ряд страхов и сделать первые шаги в нужном направлении. Часто этого глотка Жизни достаточно для закладки необходимых вам изменений. Если это то, что вам нужно, в таком случае ретрит-знакомство – для вас.

Когда же вы созрели для более глубоких погружений место для ретрита на 3-6 недель в вашем распоряжении. Это ретрит-перезагрузка. Он отличается от знакомства продолжительностью и большей строгостью в организации режима и питания.

За это время можно не только обнаружить решение своих вопросов, но и глубоко пересмотреть некоторые аспекты своего мировоззрения, приведшие в тупик.

Пересмотреть вовсе не означает разрушить, сломать или потерять. Растения – мудрые наставники, они выправляют потоки и помогают сформировать идеи и мысли, которые не будут искажать ваше пространство жизни.

2. Почему обязательно к растениям, а не на семинар, тренинг, мастер-класс и т.д?

В жизни каждого наступают такие моменты, когда самому справиться уже не удаётся и необходима помощь извне.

И как бы это не звучало банально, тогда-то и встаёт вопрос поиска и выбора того, кто действительно сможет помочь, помочь искренне, честно, не ожидая в ответ ничего.

Люди, к сожалению, уже настолько дискредитировали себя своими же действиями, что часто в поисках помощи, человек замыкается и тихо идёт ко дну, потеряв всякое доверие к окружающим.

Как ни странно, в царстве растений очень много дружелюбно настроенных к людям существ. Они могут и всегда готовы помочь человеку, который к ним приходит.

Сегодня даже доказательная наука уже делает первые шаги в сторону растений Амазонии во главе с Аяваской.

3. Почему надо ехать так далеко?

Амазония принципиально отличается от других мест на планете атмосферой и устройством взаимоотношений. Здесь всё ещё главными являются джунгли и его обитатели, потому что они всё ещё наполнены жизненной мощью, и это позволяет им диктовать свои правила всем проходящим. Правила реликтовые, изначальные – базовые настройки жизни на планете.

Это идеальное место для перезагрузки, для освобождения от наслоений искажённых настроек, приводящих к жизненным тупикам.

Именно поэтому мы продолжаем поддерживать пространства ретритов в джунглях, дома у растений-наставников, а не выстраиваем их в городах.

12 лет назад джунгли впустили нас и позволили создать сначала один небольшой островок, где люди вместе с аяваской праздновали Жизнь.

А сейчас на территории 80 гектаров уже сформированы и поддерживаются отдельные, полноценные пространства для индивидуальных ретритов, ретритов целительных и шаманских.

Растения здесь – главные сотрудники (целители, маги, учителя, психологи, наставники), люди – только их помощники.

В пространстве ретритов мы не развлекаем туристов шаманами или местной артесанией (поделками). Для всего этого можно отвести время до или после, в самостоятельном режиме или вместе с нами в турах.

Во время ретрита, даже короткого, всё направлено на достижение поставленных целей и преодоления любых форм психологического сопротивления, с которым так или иначе сталкивается каждый путешественник.

Для этого есть целый арсенал инструментов, включая прогулки по джунглям или по притокам Амазонки на лодке в сопровождении местного проводника и даже при необходимости кратковременные «отступления» от строгой диеты.

За всем этим внимательно следят и организывают ведущие ретрита. Мастерство ведущего заключается в том, чтобы познакомить с растением, не перетягивая внимание на себя; чтобы подтолкнуть вас к движению в моменты нерешительности и остановить, когда охватывает паника или ложные идеи; а когда-то встать впереди, не закрывая при этом горизонта.

Наши смешанные команды, состоящие из людей и растений, животных и лесных духов, готовы сопроводить вас в вашем путешествии-перезагрузке, а джунгли всегда готовы принять в свои крепкие и наполняющие силой объятия.

4. Зачем ретрит с растением, а не церемония с шаманом?

Как вы хотите обнаружить и развить свои потенциальные способности? Вам знакома череда разочарований? Как часто разочарования настигают вас в ваших поисках достойных, авторитетных и пр. ЛЮДЕЙ (друзей, партнёров, врачей, учителей, шаманов, целителей и пр.)? С завидной периодичностью, согласитесь.

С детства нам внушают идею неполноценности. Ты всегда не знаешь, не умеешь, не делаешь. А ведь #сындочьмаминоиподруги# знает, умеет, делает и безусловно высококлассно!

Тебе обязательно нужна ПОЛОВИНКА и хорошо бы СВОЯ! Зачем или почему? Да потому что...так принято, положено!

С детства нам внушают идею авторитетности. Тебе обязательно нужен учитель, который научит! Эта идея, как и многие другие в силу нежности нашего возраста, с лёгкостью приживается в нашем инвентарном списке. Правда позже мы знакомимся с прямо противоположной идеей – не сотвори себе кумира. Догадываетесь, какую мысль мы всегда готовы выразить в виде «бесплатного» совета друзьям, а какая «рулит» нашими собственными решениями и поступками?

В итоге... Сотворил кумира, последовал за ним, разочаровался, расстроился... воспрял из пепла, отправился на поиски...сотворил кумира, последовал за ним, разочаровался...

Вам не кажется, что наша жизнь уже до краёв наполнена абсурдом? Хорошо, что мы ещё не дожили до того, чтобы отдавать детей специально обученным, сертифицированным специалистам, которые научат их ходить или лучше сначала, тянуться к первой игрушке, висящей над колыбелью.

Это ведь естественная потенциальная способность (пользоваться руками и ногами), заложенная где-то в нас, проявляющаяся в определённых обстоятельствах и переводимая нами самими (самостоятельно) в навык.

Слышать себя, слышать землю, слышать растения, слышать мир, других людей... Слышать, понимать и коммуницировать – такие же наши потенциальные способности.

Ретрит – это те самые условия/обстоятельства, в которых потенции могут стать навыками.

5. Почему с амазонскими растениями, а не с ромашкой, например?

Не станем впадать в дискуссию на тему, кто «живее» трава, растущая под сенью огромного дерева в реликтовых джунглях или милая ромашка, выращенная на плантации для промышленного сбора лекарственных растений.

Амазонские растения – непокорённые человеком до сих пор существа, обитающие на непокорённой территории.

Они дома, они живые, они свободные, они открытые, они «говорят» в полный голос, их легко «услышать» и научиться понимать. С ними проще настроить и развить свою способность к невербальной коммуникации, а с ней можно «разговорить» даже тихую ромашку.

6. Почему в джунгли?

Знакомство с царицей джунглей (лиана, аяваска) в её доме, в царстве растений, в окружении её свиты (растений, птиц, насекомых и животных, которые всегда сопровождают Аяваску) во главе с управителем джунглей Чуйачаки. Это куда увлекательнее и эффективнее, чем, пусть даже на природе, но совсем в иной обстановке, не говоря уже о какой-нибудь конспиративной квартире?

Немало важно, что в Перу на государственном уровне Аяваска и другая лесная медицина всячески поддерживаются и охраняются. Сама лиана аяваска признана государственным достоянием. Тогда как во многих других странах само слово аяваска вызывает карьерный зуд у работников таможни и других правоохранительных органов. Причиной является вещество, которое входит в состав целого ряда растений, но не содержится в самой лиане.

Экономия, в том числе на авиабилетах, – безусловно серьёзный аргумент, но только не для тех, кто также, как и мы, ценит безопасность, надёжность, профессионализм, индивидуальность и эффективность.

И ещё... нигде больше вы не сможете не просто наблюдать со стороны, а действительно погрузиться в иную атмосферу активной Жизни. Джунгли Амазонии до сих пор живы и бурно развиваются, несмотря на агрессивно-токсичное соседство с людьми.

Правила и законы джунглей. Люди превратили их во фразеологизм, имея в виду особенно ожесточённую схватку без каких-либо принципов. Мы возвращаем справедливость. В джунглях нет места жестокости, но есть борьба за выживание. В джунглях никто не ищет выгоду (взаимную или не очень), но часто находит её. В них нет места альтруизму, но есть место сотрудничеству и сосуществованию.

Это бесценный опыт...

Поэтому мы продолжаем формировать и сохранять пространство индивидуальных ретритов в джунглях Амазонии, несмотря ни на что.

7. Индивидуальный ретрит Аяваска

Впечатления, видения, ощущения в путешествии строго индивидуальны и отличаются яркостью, интенсивностью, декорациями, тематикой.

Каждого человека аяваска ведёт через совершенно определенные точки, позиции. Они могут меняться местами, сливаться. Где-то можно задержаться, а где-то проскочить. Но, по сути, в каждой ключевой точке разворачивается конкретное действие, которое в итоге приводит участника к совершению того или иного энергетического манёвра.

Это явление позволяет говорить, что дорожная карта – вещь, одновременно унифицированная для всех в начале путешествия и уникальная для каждого путешествующего.

На всех позициях происходит формирование внутреннего стержня. Энергетической структуры, дающей опору тогда, когда совсем не на что опереться. Это всегда было и остается недостающим элементом экипировки в познании жизни.

В соответствии с целями, запросами и временными возможностями участника ведущий рекомендует тот или иной ретрит.

При наличии проблем со здоровьем, зависимостей, богатого психоделического опыт возможен только целительный ретрит.

Первое знакомство с амазонскими растениями – ретрит-знакомство.

Любые другие цели – ретрит-перезагрузка, ретрит сновидения, шаманский ретрит, ретрит брухерия.

В путешествии часто происходит смена или расширение запроса и, как следствие, формирование/коррекция цели.

8. Целительный ретрит

Чем принципиально отличается целительный ретрит от аяваска ретрита перезагрузки?

Вашим исходным состоянием здоровья, в первую очередь, и целями, которые вы сами обозначаете, во вторую, именно в такой последовательности.

При одних состояниях и заболеваниях мы настоятельно рекомендуем начинать с целительного ретрита, а не с аяваска ретрита-перезагрузки или знакомства, например. А при других – не поведём ни каким образом.

Это становится очевидным в процессе переписки, после заполнения вами формы. Здесь же составляется первичный список растений, которые будут задействованы в целительном ретрите, определяется этапность и продолжительность работы, другие нюансы режима.

Вообще, целительный ретрит в джунглях – это совершенно отдельная история... и отдельное пространство в лесу на возвышенности. Здесь созданы специальные, более мягкие условия, значительно отличающиеся от условий в других видах ретритов и особенно в ретрите шаманском.

И это вовсе не является потаканием слабостям «больного» человека. Просто одной из основных причин того состояния здоровья, которое приводит его в джунгли к растениям, является тотальная нехватка сил и энергии на самостоятельное поддержание организма в здоровом, функционирующем виде.

Естественно, человеку, дошедшему до такой точки, нужна помощь и помощь может выглядеть очень по-разному.

Знаете, кто чаще всего «ломается» в гонке под названием жизнь? «Сильные» люди, те, что всегда были способны «зажать волю в кулак», «справляться самостоятельно, потому что...», «стиснуть зубы и двигаться дальше». Их ретрит может показаться стороннему наблюдателю «санаторием». Потому что им просто нужно помочь восстановить силы и «мягко объяснить», как не зажимать волю в кулак, а опираться на свою волю; не уходить в себя, пытаться справляться с разными жизненными ситуациями, а быть открытым миру, не становясь при этом просителем; не стискивать зубы, прикладывая усилия, а напрячь живот.

Есть другая, большая категория людей, те, которых к болезни приводит «растекание», нерешительность, вялость жизненной позиции, отсутствие или потеря чётких целей. С ними подход принципиально иной. Их нужно «собрать», взбодрить и направить, прежде чем наполнять силами и энергией. Умом восприниматься это может по-разному, ну точно, не «санаторий»)))

И всё же в плане организации целительный ретрит достаточно мягок, но вектор его работы всегда направлен на полное исцеление и жёстко удерживается в рамках намеченной работы со всеми аспектами человеческого тела и энергетического существа.

Итак, тезисно отличия целительского ретрита от ретритов знакомства, индивидуальных ретритов и шаманских ретритов:

- Необходимо быть готовым к тому, что взаимодействие с растениями и собственно процесс исцеления потребуют полной мобилизации и потребности двигаться вперёд. Поэтому запросы на целительские ретриты за родственника, знакомого и т.д. не принимаются. Обращение должно исходить только от самого человека. В предварительном общении ценно для него самого обозначить свою цель и обнаружить готовность её достигать.
- В каждом отдельном случае рассматриваются условия пребывания в целительском ретрите – возможное сопровождение или напротив, полное исключение контактов с родственниками и знакомыми людьми.
- Предварительно составляется протокол целительного ретрита (общая продолжительность, этапность, растения и процедуры, стоимость).
- Основной принцип амазонской брухерии – война с болезнью – это всегда проигрышная стратегия. На этой войне не бывает победителей.
Поэтому вы не получите здесь ответов на вопросы типа, лечат ли здесь гастрит или красную волчанку, диабет или онкологию, депрессию или невроз. Брухерия не борется с конкретной болезнью, она помогает конкретному Человеку.
- Второй принцип брухерии – человек, равно как и любое другое живое существо, потенциально способен выживать и априори обладает необходимыми ресурсами.
Поэтому в целительном ретрите последовательно решаются несколько задач:
Первая – выйти из сражения и, поднявшись на возвышение в некотором удалении, увидеть весь масштаб происходящего.
Вторая – не испугаться, а испугавшись, не ужаснуться и не застрять в этом состоянии.
Третья – найти адекватную положению дел тактику.
Четвёртая – действовать.
Пятая – жить и быть здоровым.
- В целительном ретрите вас будет сопровождать человек.
Мы намеренно не пользуемся привычной терминологией: целитель, шаман, маг. Но вас обязательно будет сопровождать человек, владеющим знаниями и навыками амазонской брухерии, на всём протяжении ретрита.

Ваш сопровождающий – не нянька или сиделка, не врач или психолог, не целитель или священник, но на каждом этапе вашего исцеления он сделает всё необходимое, квалификации и опыта для этого достаточно.

Одного он не станет делать наверняка – потакать вашим идеям, представлениям и слабостям. Вас проведут по этому пути, но идти, преодолевая себя, вам придётся самостоятельно.

- Никто не требует и не ожидает от вас воинственного настроения или попыток ползти из последних сил, но приложить усилия вам придётся.

Даже не пытайтесь понять или представить, что это означает. Это бесполезное занятие, всё равно не угадаете. Пересмотру будет подлежать ВСЁ, в том числе базовые понятия сил и энергии, критерии её количества (запасов), а также навыки приложения усилий. Растения точно укажут повреждающие тело идеи и установки, помогут их трансформировать.

И это не гадание на кофейной гуще или анализ на основе многократно проверенных кем-то критериев/симптомов/схем. Растения видят всё это прямо и прямо видят маршрут, ведущий к выходу из лабиринта.

Так что в подготовке к целительскому ретриту лучше используйте свои оставшиеся силы на принятие решения и организацию своей поездки.

Если у вас сформировались вопросы или запросы на ретрит, напишите.

Мы открыты для общения. Предварительная переписка не считается платной или бесплатной консультацией и ни к чему вас не обязывает.

9. Ретрит в джунглях Амазонии – наполненное одиночество

Чтобы пройти полноценную диету с растениями необходима изоляция от всего, что было в жизни, что окружало и мешало явно или присутствовало незримо.

Это то, что нужно отдать, чтобы получить намного больше.

Ретрит в джунглях позволяет открыть свою внутреннюю суть, свой настоящий дом, строго ограничивая проявления внешнего мира.

В обычной жизни мы окружены не только своими проблемами, но и проблемами людей вокруг. И это не только траблы близких – это висящее вокруг душное информационное пространство, микс недовольства всех людей, связанных с современными технологиями и устройствами.

Если человек начинает очищение тела, уходит от разнообразия пищи, он становится более открытым для проникновения энергии. Но при этом еще не знает, как защищать себя. И оставаясь в прежней среде в новом, очищенном состоянии, он становится уязвим для взаимодействия с ненужными ему вибрациями. Отчасти это является причиной того, что так трудно достичь результата в трансформации себя, оставаясь в своей обычной жизни.

В то же время годы, потраченные на развитие осознанности, можно сократить во много раз, если, просто приехать в джунгли.

Хижина, необходимый набор предметов, мало еды.

Все лишнее остается во вне.

А между лиан, между листьев появляется вход в иную реальность.

Только ты и целая планета. Которая слушает и слышит тебя, твою боль, твои просьбы, твои заморочки. Слышит через ступни твоих ног, прижатых к ней, через дыхание, через твою кожу.

Слышит и дает тебе решение.

Растения расширяют это взаимодействие. Они живые, знающие, мудрые, благосклонные. Видят нас, суть, составляющую энергополей, потоки, пустоты, стремления, события, отношения. В общем, видят всё.

Их нельзя обмануть. Когда они видят, они понимают, что можно, а что нельзя именно тебе.

Сканируют, говоря языком нашего техногенного мира. Поэтому все индивидуально.

Растения помогают вернуть нам чувственность, ощущение внутреннего пространства, внутреннего себя, где ничто не нужно перенимать или формировать навыки. Ты – хозяин дома внутри, ты видишь, где надо убрать и отремонтировать. Растения – это ключ от двери внутреннего дома. Это ремонтная бригада экстра-класса. Это дизайнер и архитектор. Помогает, но никогда не настаивает.

Твой дом – это твой дом.

Но знания, полученные от растений – навсегда остаются с тобой.

И вот тогда, после этой нативной учебы можно узнать, как оставаясь чистым и открытым для Вселенной, защитить свое пространство в техногенной среде.

Растения восстановят глубинную связь с Землей, с ее энергиями и вибрациями, с настоящей силой и мощью природы. Тогда никакие проявления искусственного уже не смогут навредить. И можно, без сожаления, но в полной уверенности и с существенными переменами вернуться из настоящих джунглей в каменные.

Вернуться человеком, обладающим знаниями планеты.

Глава 4. Безопасность путешествия

1. Дорожная карта ретритов

Ретрит-знакомство 1-2 недели

- Переход с привычного способа коммуникации посредством интеллекта на иной (невербальный) способ коммуникации со своим телом, растением, миром в целом.
- Решение «мелких» проблем со здоровьем.
- Столкновение с собственной панической реакцией и формирование навыка её преодоления.

Ретрит-перезагрузка 3-6 недель

- Переосмысление и проработка своих страхов.
 - Обнаружение искусственности элементов собственной жизни и их коррекция.
 - Тело. Психотип. Характер. Уважение и доверие к себе и к миру.
 - Формирование/укрепление внутреннего стрежня. Начало.
 - Управление вниманием. «Выбивание своего внимания наружу»
 - Ум. Мысли. Манипуляции.
 - Невербальное восприятие. Осознание. Геометрия.
 - Освобождение увязшего внимания и возврат его в оперативное пользование.
 - Представления о сне, бодрствовании и сновидении. Коррекция. Практика сновидения.
- Устранение препятствий.

Целительский ретрит 3 недели-6 месяцев

- Выявление доминирующих зон искажения – корня болезни.
- Извлечение внимания человека из зоны искажения.
- Устранение причины болезни.
- Восстановление энергетических потоков, тканей и органов.

- Формирование новых взглядов на жизнь, отношений и стиля жизни.

2. Техника безопасности

Nativos Global – ваш надёжный партнёр в Перу

Мы работаем с целебными растениями и растениями силы Амазонии не первый десяток лет и у нас сложились устойчивые отношения с ними.

В наших кэмпках сформировалась определённая система взаимодействия с растениями, которая требует большего внимания и ответственности, как с нашей, так и с вашей стороны.

В этом взаимодействии для нас существуют более ценные моменты, чем финансовая составляющая, и в ретритах к соблюдению выставлены чёткие правила. Поэтому при выборе ретритов с растениями мы настаиваем на заполнении вами формы и оставляем за собой право отказать без объяснения причин.

Не предоставление вами информации по вопросам в форме заранее автоматически снимает с нас всю ответственность за события во время ретрита и после него. Мы не собираем и не храним личную информацию. Она используется лишь однажды для формирования индивидуальной программы ретрита.

Далее это даже не совсем правила

Существуют некоторые условия, которые имеет смысл соблюдать, если вы решили знакомиться и/или взаимодействовать с растениями Амазонии.

Их условно можно разделить на 2 группы:

обязательные и настоятельно рекомендованные / желательные.

Обязательные, потому что от выполнения этих условий может зависеть ваше здоровье (физическое и психоэмоциональное), а иногда и жизнь:

- Некоторые растения требуют ограничения в питании. Ниже размещены списки продуктов, которые запрещено употреблять при работе (до, во время и/или после) с теми или иными растениями, такими как аяхуаска, сананго, камалонга.
- Ограничение в контактах с людьми (личных, посредством любых средств связи, сексуальных)

Настоятельно рекомендованные / желательные

От них зависит насколько эффективно и глубоко будет проходить ваше взаимодействие с растениями.

- Уединение
- Организовать своё время работы с растениями таким образом, чтобы все повседневные дела и вопросы были закрыты / отодвинуты и не отвлекали.

- Уважительное отношение к растениям.

Необходимо отметить, что в зависимости от выбранного формата взаимодействия с растениями меняется жёсткость требований по соблюдению правил.

Самые жёсткие они при индивидуальном ретрите продолжительностью больше 2-х недель.

Тогда все вышеперечисленные моменты становятся обязательными для выполнения.

Для индивидуального ретрита продолжительностью меньше 2-х недель сохраняется разделение правил на обязательные и желательные, а обязательные ограничения в питании вводятся только те, что требует аяхуаска.

Все остальные условия переходят в разряд желательных.

Существует только один безусловный запрет для любых форматов взаимодействия с амазонскими растениями силы в компании с Nativos Global – употребление любых наркотических, галлюциногенных веществ и растений, грибов из других регионов, как во время ретрита, так и минимум за неделю до и после ретрита.

3. Наша специфика

С чем вы столкнётесь и что получите, выбирая Nativos Global в путешествии в джунгли – мир растений силы:

- Индивидуальность
- Безопасность: уединение, но не одиночество
- Другой способ взаимодействия с растениями силы
- Надёжность
- Профессионализм
- Эффективность

Индивидуальность

Индивидуальность вашего ретрита не столько в том, что в вашем распоряжении отдельная комфортная хижина и сопровождающий тоже всегда в вашем распоряжении.

И не только в том, что каждое растение, кроме аяваски, готовится для вас отдельно и в приготовлении собственной медицины вы участвуете непосредственно.

И даже не в том, что, почувствовав внутреннюю готовность и силу, вы собираете и готовите медицину самостоятельно, выбираете момент приёма, следуя указаниям силы.

Индивидуальность ваших встреч с растениями в том маршруте, который выбирает для вас само растение силы. Выбирает, прокладывает и проводит.

И нет между вами посредников-людей, которые могут вызывать симпатию или отторжение, которым можно доверять или не верить.

Безопасность: уединение, но не одиночество

Вы будете в уединении, но научитесь не быть одиноким!

Человек, сопровождающий вас, внимательно отслеживает процессы, в которые вы погружаетесь, и вмешивается только в случае необходимости поддержать, возможно удержать или наоборот помогает пройти дальше.

И это не всё! Растения всегда будут с вами. Аяваска научит вас коммуницировать без контакта, освободит от страхов и укажет источник внутренней силы, дающий уверенность и умиротворение.

В зависимости от выбранного вами формата общения с растениями, степень вовлечённости сопровождающего изменяется. С увеличением продолжительности ретрита ваша зависимость от внешней помощи уменьшается.

Иной способ взаимодействия с растениями

Местные шаманы в большинстве своём не знают ретритов, хотя в последние годы активно их предлагают. Что они действительно знают и могут предложить, это целительство растениями или магию-манипуляцию.

Аяваска нам раскрыла другой способ взаимодействия с растениями – прямой, без посредников, общение «на равных». Она показала, что сейчас это может каждый. Аяваска научила нас идти самих и проводить других.

Принципиальное отличие ведения в ретритах нашей командой заключается в том, что мы – не посредники/прослойка, мы – помощники. В зависимости от внутренней готовности, а значит от выбранного вами формата.

Надёжность

Вы не столкнётесь у нас с растениями, купленными на рынке. В нашей команде есть потомственный сборщик растений из местной династии сборщиков. Растения в сельве – его хорошие знакомые. Он не боится леса, не боится духов леса, они всегда помогают ему найти нужные растения.

На территории, где проходят ретриты, возобновляется и расширяется популяция растений силы. Растения-старожилы среди них обитают здесь не один десяток лет и вместе с нами создают неповторимое пространство жизни.

Профессионализм

Путь, по которому ведут каждого амазонские растения, эффективный в своей глубине и неповторимости. Многообразные современные авторские методы психологической работы индивидуальной или групповой (разного рода расстановки, ...) – хорошие инструменты, имеющие большой недостаток. Они все акцентированы/замкнуты на авторе или ведущем. И это вынуждает вас

искать не столько решение своих проблем/вопросов, сколько человека с высоким профессиональным уровнем или приемлемыми личными качествами.

Амазонские растения силы при первой же встрече вызывают уважение и осознание их мощи, индивидуальности и готовности помогать человеку. Усомниться в их «профессионализме» даже не случается, равно как поинтересоваться уровнем их профессиональной подготовки и стажем работы)

Эффективность

Абсолютно без посредников растения проводники работают с каждым человеком. Они прямо показывают проблему, воспоминание, состояние, погружая в них. Из одних - растения выдёргивают вас раз и навсегда, из других - сначала выводят сами, практически «за ручку», а затем добиваются от вас повторения и закрепления навыка. Многие процессы можно лишь скупо и очень приблизительно описать словами или некими образами, но большая часть происходящего не поддаётся описанию совсем. При этом от каждого растения добиваются активного участия в процессах. Это та глубина (подсознание и ещё глубже), куда современная наука пока не добралась. Поэтому, как бы ни проходили ваши встречи с растениями, вы однозначно приблизитесь к своей цели.

4. Шпаргалка по питанию для ретрита Аяхуаски

Во время продолжительного ретрита Аяхуаски в зависимости от целей, которые вы ставите, ваш рацион может варьировать от очень ограниченного (рыба+банан или рис) до просто не разнообразного (рыба+3-4 продукта в гарнире+1-2 сезонных фруктов). В этом формате ретрита вводятся ограничения не просто на те или иные продукты, а на разнообразие питания в принципе.

Во время короткого ретрита сохраняется относительное разнообразие питания, но накладываются ограничения на конкретные продукты.

Запрещённые продукты:

- все сыры, особенно острые и выдержанные; молоко, сливки, сметана, кефир
- мороженое
- разнообразные сиропы и другие кондитерские заливки, пропитки, глазури
- все виды печенья
- красное вино, пиво, эль, ликёры, виски
- копчёности, салями, куриная и говяжья печень, куриный паштет, мясные бульоны, маринады, любые продукты из несвежего мяса, жареная домашняя птица и жареная дичь
- икра, копчёная рыба, сельдь (сушёная либо солёная), вяленая рыба, паштет из креветок, маринованная рыба
- экстракты дрожжей и пивные дрожжи
- белковые добавки
- бобовые (бобы, чечевица, фасоль, соя), соевый сок
- квашеная капуста
- перезрелые фрукты
- сладкие бананы, цитрусовые, авокадо,
- сухофрукты: изюм, инжир, чернослив, малина, клюква

- пряности
- соль, сахар
- шоколад
- кофеин, теобромин, теofilлин (кофе, чай, мате, кока-кола)

Продукты, к которым следует относиться с осторожностью:

- белое вино, портвейн
- крепкие алкогольные напитки (опасность угнетения дыхательного центра)
- кисломолочные продукты (простокваша, йогурт и др.)
- шпинат
- соевый соус
- некоторые фрукты, такие как ананас, кокосовый орех, арахис

Шпаргалка по питанию для ретритов Сананго и Камалонга

Независимо от продолжительности в ретрите соблюдаются строгие ограничения по рациону. Это так называемая «белая» диета, включающая, помимо рыбы, определённых сортов, только бананы сорта платано (зелёные бананы, Kochbananen), рис, картофель, юка (маниок).

На выходе из ретрита ещё в течении недели запрещены яйца, жиры животные и растительные (в любых проявлениях), сахар, соль, цитрусовые, молочные продукты, шоколад, кофе.

Питание в ретритах

В тот период, когда индеец шёл к растениям с той или иной целью, его рацион претерпевал серьёзные ограничения и это было естественно для него, как вдох-выдох. Он знал, что есть и сколько. Ему говорило об этом растение. Он умел его слышать всегда.

Современный человек забыл, как слышать мир, как слышать растения, не обучен... Поэтому, да, нам нужна шпаргалка, в которой будет написано, что можно есть, а что нельзя. Пылливому уму безусловно интересно ещё и объяснить, почему можно или нельзя, и, конечно, в терминах современной науки.

Однако стоит отметить, что пока современные исследования амазонских растений лишь подтверждают древний опыт, отчасти объясняя отдельные его аспекты и нарушая принцип целостности восприятия явления.

Поэтому здесь вы не найдёте научных статей о влиянии на биохимию и физиологию человека веществ, входящих в состав того или иного амазонского растения. Только шпаргалки.

Любой продолжительный ретрит с растениями силы (более 2-х недель) требует некоторой подготовки организма.

Без фанатизма имеет смысл разгрузить свой рацион минимум за неделю до ретрита, снизив потребление мяса, животных жиров, молочных продуктов, сахара, соли, специй, шоколада, кофе и алкоголя. А за три дня полностью исключить свинину, молочные продукты, кофе и алкоголь.

Жёсткое ограничение в питании задолго до ретрита может ослабить организм и потребовать его восстановления. Тогда как в работе с растениями вам пригодится вся сила, на которую вы способны.

Питание на выходе из продолжительного ретрита предполагает постепенное расширение рациона, учитывая рекомендации по запрещённым продуктам.

5. Как организован быт?

Десяток лет мы обкатывали модель бунгало и организацию бытового обеспечения ретритов. Внутри домика царствует минимализм, снаружи буйствует царство растений. Внутри есть всё необходимое для комфортного уединения. Пространство ретрита деликатно отделено от леса и в то же время не забаррикадировано от него.

Туалет лесной, но индивидуальный. Домик для ретрита укомплектован индивидуальной купальней на лесном ручье.

Свой домик каждый поддерживает в чистоте самостоятельно. Стирка производится централизованно. Вы просто отдаёте грязные вещи и получаете их обратно чистыми. Каждый обеспечивается двумя комплектами постельного белья и сам регулирует частоту смены постели и полотенец.

Еду доставляют прямо к вам. Однако если ваш ретрит предполагает строгое уединение, то коммуникация с людьми в кэмпе сведена до минимума и всё необходимое передаётся через специально отведённые точки, на некотором удалении от домика.

Строгое уединение или не строгое, но у каждого своё пространство для ретрита и пространства эти не пересекаются. Для этого имеется объективная необходимость, о которой можно долго говорить, но эффективнее это просто прочувствовать

6. Что взять с собой в ретрит?

Фонарик

Репелленты

Все хижины закрыты противомоскитной сеткой и внутри комаров нет. Каждая кровать укомплектована индивидуальной противомоскитной сеткой.

Если вы едете на короткий ретрит (1-2 недели), можете взять проверенные репелленты, которые не вызывают у вас аллергии. Спирали-фумигаторы для открытого пространства в кэмпх имеются.

Предметы личной гигиены

В ретритах мы рекомендуем и предоставляем возможность максимально устранить из пользования в целях гигиены бытовую химию (мыла, шампуни, зубную пасту). Для этих целей используется несколько сортов местной глины. Все они разные по жирности и содержанию абразива (песка).

Для чистки зубов специально для каждого готовится очень мягкая глина без содержания песка. Для тела и волос применяется набор цветных глин, из которого сможете подобрать наиболее подходящую.

Если вы едете на короткий ретрит (1-2 недели), можете взять с собой проверенные средства гигиены с максимально натуральным составом. И даже в этом случае рекомендуем попробовать глины, вам понравится.

Одежда и обувь

Теоретически в джунглях всегда влажно и как минимум тепло. Поэтому одежда нужна лёгкая, лучше из натуральных тканей, быстро сохнущая, но главное простая и удобная, без кружев, тесёмочек и прочих изысков. Нужно иметь хотя бы одни длинные штаны и верх с длинными рукавами на случай вылазки-прогулки в джунгли.

Однако дело не только в погоде, но и в тех процессах, которые будут происходить с вами. Поэтому кроме лёгких летних вещей могут очень пригодиться и носки (не летние), и толстовка или свитшот. Без шерстяных и меховых вещей вы справитесь легко.

Обувь в ретрите понадобится лёгкая и удобная, типа сланцы, вьетнамки, пантолеты без каблуков или кроксы, всё, что легко моется. Резиновыми сапогами вас обеспечат в кэмпе.

Кожаные чемоданы, сумки, обувь и другие аксессуары берите в джунгли только, если они вам надоели, и вы хотите от них избавиться. Кожаные предметы здесь – излюбленное лакомство для грибов, плесени и разных насекомых. Как правило, после их пиршества ваши ремень или сумочка не будут подлежать восстановлению.

6. Ответы на часто задаваемые вопросы

От чего зависит выбор растения для ретрита и его продолжительность?

От ваших целей, запросов, задач, достичь/решить которые вы намереваетесь с помощью растений силы. От этого же зависит и продолжительность вашего ретрита.

Если говорить в целом, то начинать знакомство с амазонскими растениями корректно и безопасно именно с Аяхуаски в индивидуальном ретрите (1-2 недели). Уже при таком коротком знакомстве растение, как правило, выявляет природную склонность человека и даёт чёткие указания по дальнейшему движению и развитию. Порой это не совпадает с представлениями человека и составленными им планами, поэтому лучше не торопиться и довериться растению. А уже после знакомства задуматься о продолжении своего пути.

Свяжитесь с нами, и мы поможем сориентироваться и предложим оптимальный для вас вариант при конкретном запросе

Как подготовиться к ретриту?

Подготовительный период (минимум неделя) в особенности требуется, когда вы планируете ехать на продолжительный ретрит с растениями (больше 2-х недель).

О регулировании питания для подготовки смотрите подробнее в Шпаргалке по питанию.

В основном же цель вашей подготовки должна состоять в том, чтобы организовать дела в повседневности таким образом, чтобы на весь период ретрита мир людей не отвлекал вас. И по возможности уже в эту неделю попытайтесь не вовлекаться в бури эмоций и страстей.

Почему такой жёсткий запрет на использование связи?

Все же взрослые люди и прекрасно осведомлены, что надо собраться и быть "здесь и сейчас". Один-два звонка не помешают моей концентрации.

Для комфортной работы в ретрите всегда предоставляется возможность по прибытию на место связаться с "большой землёй". Все последующие контакты лучше перевести на сопровождающего ваш ретрит. В завершении работы вы всегда можете возобновить связь с родными.

Напомним, что в ретритах до 2-х недель и в турах условие ограничения собственных контактов носит непродолжительный и рекомендательный характер.

А в ретритах более продолжительных контакты ограничиваются обязательно. И делается это исключительно в целях повышения качества вашего погружения в работу, с одной стороны, и для устранения психоэмоциональных факторов влияния на вас, с другой стороны. В ретрите и без того вы столкнётесь с достаточным количеством напряжённых эмоциональных состояний с разным зарядом (+/-), через которые вас будет вести растение, и повлиять на это невозможно. Поэтому имеет смысл максимально ограничивать любые контакты с миром людей. Кроме того, подобное положение дел часто приводит к активизации способностей к бесконтактному общению (манипуляции собственным вниманием), которое доступно каждому и одновременно «отодвинуто» неверием в себя и отсутствием необходимости.

Так или иначе, мы сами проходили через все подобные ситуации в собственных ретритах и можете быть уверены, что никто не заинтересован в том, чтобы намерено осложнять ваше увлекательное, но непростое путешествие.

Многие рассказывают, что во время ретрита чувствовали физическую слабость, общий упадок сил. Это из-за плохого питания?

В определённый момент в ретрите может навалиться физическая усталость, слабость, но это не связано с питанием.

В ретрите действительно имеет место диета – как ограничения в питании, но это ограничение по конкретным продуктам и в принципе по разнообразию питания. Голодание или скудное питание в ретрите аяваски не приветствуются. В это время действует принцип: пища должна быть скучной, но её количество должно быть достаточным, чтобы человек не испытывал голод. То есть голод психологический и скука нами приветствуются, а физиологический голод отвергается с негодованием.

Так вот об усталости и слабости в диете. Как мы понимаем, что у нас или у кого-то много или мало энергии? Ну да, много энергии – человек носится, как заведённый, идеями фонтанирует, смеётся

громко, руками жестикулирует, активен и пр. Мало энергии – не активный, даже вялый, хочется полежать, не хочется ничего делать, ни о чём думать и т.д.

А вот и всё может быть наоборот. На ретритах люди с этим сталкиваются и не могут оценить своё состояние корректно. Джунгли, растения вокруг и растения-проводники помогают наполняться энергией, силой, жизнью. Наступают моменты, когда как будто нет физических сил, хочется валяться и ничего не делать. В действительности растения-проводники не просто наполняют энергией, но и перенаправляют внимание на вещи не вполне материальные. Например, на сбрасывание груза воспоминаний или ещё чего, на восприятие необычных вещей, на осознание, на осознание во сне и т.д. То есть ощущение физической слабости вызвано тем, что основной поток энергии распределяется на другие цели и действия, непривычные.

Зато, когда человек заканчивает свой ретрит, силы как будто резко прибывают. На самом деле они не просто прибывают, они ещё перенаправляются на привычные дела и тогда сразу становится очевидно, что в сравнении с началом ретрита сил – выше крыши.

Очередной перевёртыш человеческой доктрины. В действительности, фонтанирующий энергией человек, по сути, это просто греющий космос идиот, который всегда очень быстро истощается и ему требуется восстановление/подпитка и «кушает» он, как правило, окружающих.

Много лет я являюсь приверженцем веганства/вегетарианства/сыроедения. Смогу ли я питаться так, как привык?

Питание в ретрите довольно интересная тема. С помощью еды можно решить и закрыть много вопросов. Подбор рациона зависит от множества факторов и всегда подробно обсуждается в начале ретрита.

Во-первых, сначала стоит определиться какое растение выбирается для диетирования. Например, Камалонга и Сананго очень требовательны и поэтому поменять что-либо невозможно.

Аяхуаска допускает больше свободы выбора. Возможно рассмотреть замену варёной пищи на сырые овощи, фрукты и орехи. Но здесь имеются некоторые рамки, диктуемые местностью, климатом и логистикой.

Стоит напомнить, что запрещается употреблять продукты, привезенные с собой. Диету рекомендуется начать за 7-10 дней до знакомства с растением, но без фанатизма. Стоит исключить только излишние и категорически не приемлемые лук, чеснок, бобовые, кофе, шоколад, молочные продукты. Голодать не стоит. Энергия вам понадобится в ретрите.

Из допустимых овощей всегда доступны морковь, свекла, тыква, картофель, юка, капуста, листовой салат, имбирь. Из фруктов всегда присутствует папайя и другие сезонные фрукты. Из орехов – бразильский орех, макамбу. Орехи можно употреблять только в день, когда аяхуаска не принимается. Также можно ввести сухую ферментированную юку (фаринья) и рис.

Во-вторых, следует рассмотреть сроки вашего ретрита. Оптимальный вариант знакомства с Аяхуаской при таком специальном питании – неделя. Ретриты более продолжительные для первого раза лучше не рассматривать, потому что в них обязательно наступает момент, когда без рыбы обойтись крайне сложно. Элементарно не хватает энергии. Поэтому, при более длительных сроках мы рекомендуем пересмотреть свои взгляды на еду и где-то, возможно, отступить от своих принципов на пользу себе и своему телу. Это облегчит прохождение многих этапов. Мы используем

только две разновидности местных не хищных рыб, приготовленные на углях, и они перекрывают все потребности организма в ретрите.

Более того, в ретритах тема еды, питания, отношения к пище подвергается серьёзному пересмотру и коррекции. Иногда растения толкают человека в эту тему, обостряя её, иногда процессы на эту тему проходят фоном и изменения проявляются исподволь лишь с течением времени.

Так или иначе, человек, идущий к растениям не просто познакомиться, должен быть готов стать гибким и текучим, под стать энергиям Мира. Растения могут научить. Мы, в свою очередь, готовы содействовать вашим поискам в соответствии с требованиями растений. Обязательно обозначьте эту тему в своём сообщении-запросе.

У меня серьезная депрессия. Ничего не помогает. Я хочу приехать как можно скорее на 2 недели. Аяваска за две недели снимет это?

Во время 2-х недельного ретрита вам гарантировано удастся познакомиться с Аяхуаской и вполне вероятно получить от неё какую-то помощь и «рекомендации». Однако решение любых серьёзных проблем со здоровьем требует внимательного и планомерного подхода, привлечения нескольких растений и времени. Поэтому у нас есть формат целительного ретрита, когда сроки пребывания и команда растений подбираются индивидуально.

И всем, кто собирается обращаться за помощью к амазонским растениям, стоит учитывать один нюанс взаимодействия с ними. Эффект будет гарантировано продолжительным, если ваша позиция в излечении станет активной. Если вы не будете требовать, чтобы растения или кто бы то ни было решил ваши проблемы, вылечил, изменил жизнь, успокоил ум и т.д.

Амазонские растения показывают,

что всё это реально, излечивая, снимая, изменяя, выправляя,

что ваша роль в этих процессах является ключевой,

что в дальнейшем вы можете всё повернуть к старому, а можете приложить некоторые усилия и действительно изменить свою жизнь.

Нужно только помочь себе, активно включаясь в работу растений, следуя за ними.

Глава 5. Маршруты старые и новые

1. Аяваска – добрый друг и мудрый учитель

А теперь остановись и начни делать 10 глубоких вдохов.

Закрывай глаза и медленно проговори про себя: Аяваска...

Что ты видишь? Что чувствуешь?

Жизнь на нашей планете прекрасна и разнообразна. И настолько красива и гармонична, что при соприкосновении с этой гармонией захватывает дух и сердце падает в мягкую колыбель, в теплые ладони Матери-Земли.

Позволь себе только дыхание и ничего больше, прямо сейчас останови суетливые прыжки мыслей.

Просто остановись и ощути...

Дальше можешь читать, а лучше попроси это сделать приятного тебе человека. И снова закрой глаза. Слушай. Я расскажу, но совсем немного. Только, чтобы слегка приоткрыть дверь и впустить чуть-чуть магического аромата джунглей в твою жизнь.

Возможно, ты знаешь, что все внешние обстоятельства не играют никакой роли в нашей жизни. Возможно, ты уже ищешь путь внутрь себя и пока не знаешь, как же его наконец найти? Это так непонятно, ведь с рождения мы смотрим во внешний мир.

Привыкли смотреть так.

Однако все самое интересно и волшебное происходит при расширении границ внутрь. А границы наши на замке. И метафоричность тут не при чем. Это реальные “затыки” разума, хлам ненужных нейрональных связей, закрытые энергетические каналы, гипоксия (клеточная нехватка кислорода) и много всяких маленьких биохимических “зазубрин”, которые и формируют те самые замки, препятствующие полету и свободе. И есть друзья, которые могут прийти и помочь.

Снять все препятствия, наладить полноценное функционирование организма. За просто так. Потому, что по какой-то неведомой причине, эти друзья очень хорошо к нам относятся. Они просто тихо ждут, когда мы обратим на них внимание, когда захотим встретиться. Их сознание гораздо медленнее нашего, поэтому ждать они могут долго. Могут и не дожидаться, и так же тихо сожалеть, что не смогли помочь.

Но если происходит встреча – они радуются так, что миллион радуг выскакивает на небо!

Эти друзья – растения. И они не просто живые.

Внутри них живет огромный опыт осознания Вселенной. Именно тот опыт, что способен убрать все наши границы и совершенно конкретно и отчетливо показать тот самый путь к себе. И это помимо многомерной коррекции биохимии материи.

Только почувствуй это.

Представь нежную зелень, наполненную, солнечным смехом, знанием и мудростью, покоем и энергией, гармонией и красотой. Если ты немного расслабишься, то услышишь их голоса. Услышишь невербально, внутри сердца, внутри вдоха.

Расстояние не имеет значение.

И тогда ты поймешь, что контакт с растениями – самый простой путь улучшить свой мир и свою жизнь. Если ты упираешься лбом в стену непонимания – что делать дальше? – иди к растениям.

Они проведут в Большой Мир.

2. Встречи в Амазонии

– Ты должен взять к себе в центр наших шаманов, чтобы они проводили церемонии и учили вас. Без шаманов нельзя, это неправильно. Мы всегда работали с аяваской и знаем растения. Дон Маурисио продолжает старую линию шаманов, а Мигель и Серхио помогают ему уже больше 20-ти лет. Мы охраняем джунгли и чтим наши традиции.

Их было четверо. Трое мужчин среднего возраста и один старик. Их одежда пестрела элементами традиционных орнаментов и украшений. Мы сидели друг против друга. Диалог начал тот, что был помоложе.

– Так что, договорились? Они могут жить на территории центра. Выдели для них вон тот, центральный домик.

– Хотите я расскажу, сколько денег уже привезли в этот регион люди, участвовавшие в церемониях?
– спросил я их. – Хотите я расскажу вам, сколько гектаров джунглей вырубил за тот же период в вашем регионе? Я даже могу примерно подсчитать, сколько пластика бросил на эту Землю каждый из вас. Так вы охраняете джунгли и чтите традиции?

Парламентарий не нашёлся с ответом и поэтому я продолжил расспрашивать.

– Говорите, что знаете растения, а растения знают вас? Вы хотите сказать, что умеете и знаете больше, чем умеет и знает аяваска? Почему вы думаете, что вы более развиты, чем любой другой человек на этой Земле, и можете кого-то учить? Допускаю, что конкретно для вас церемонии – это традиционный способ общения с растениями. Но должен открыть вам секрет, церемонии – это не единственный и не самый лучший способ познавать Мир.

Шаманы молчали.

– У нас нет такого центра, в каких вы привыкли работать с туристами. Мы никого и ничему не учим, понимаете? Мы уважаем традиции, но река времени течёт, меняя обстоятельства. Мы отказываемся вязнуть в болоте, даже если оно традиционно для кого-то. Поэтому мы останемся сами по себе.

У нас есть проект по работе в групповых церемониях, но это абсолютно другой формат и его старт пока не запланирован. Этот формат вам не известен, но если у нас появится интерес какого-либо сотрудничества с вами, мы знаем, где вас найти. Понимаете? – я посмотрел в глаза старику и улыбнулся.

Мужчины задумались над ответами, но старик начал говорить прежде, чем кто-то успел сказать хоть что-нибудь.

– Нам нечего сказать в ответ и нам нечего тут делать. Пусть всё идёт своим чередом.

3. Осознание – как достичь моментально?

1. Прекратить все практики осознанности, абсолютно ВСЕ.
2. Быть собой в повседневности, не играть в игры (сталкинг, стирание личной истории и пр.)
3. Поставить задачу – эффективно делать то, во что вовлечён.
4. Всё

Почему так?

Ни один из коридоров осознания не связан прямо с нашим разумом и телом. Поэтому никакие самовнушения в виде мыслеформ или визуализаций, никакие гимнастики к осознанию не приводят.

Попробуйте убедиться в этом.

Скажите себе – Я ОСОЗНАННЫЙ – и повторяйте это три дня подряд, а теперь следующие три дня переверните мысль и повторяйте – Я НЕ ОСОЗНАННЫЙ.

За это время вы обязательно обнаружите, что ваше поведение в первый и второй периоды отличалось.

Таким образом можно обнаружить прямую связь между установками ума и поведением. По сути, это поверхностное влияние ума, затрагивающее лишь маски, которые человек демонстрирует наружу.

Когда наш разум сам сказал и сам же поверил, а потом заставил тело кружиться в заданном ритме, это совсем не связано с осознанностью. Но это его копия, подделка. Хотя в исполнении некоторых подделка может быть совсем неплоха)

Подобные попытки выглядеть осознанными и искренняя вера ума, что это оно (осознание) и есть, привели к тому, что за последние пару десятков лет сформировался стабильный образ осознанных и просвещённых людей.

Лабиринты осознания не имеют ничего общего с копированием, с некими техниками и практиками осознанности. В тех частях света, где привыкли достигать осознанность, это именно образ жизни и повседневность, а не практика или семинар.

Изощённый и громоздкий образ жизни, наполненный погоней за осознанностью через практики, скорее отдаляет, чем приближает к ней.

Хотя можно уповать на внешние силы, которые почему-то заинтересованы лично в вас, по вашему искреннему полаганию, а значит всё равно приведут вас к осознанности, какой бы чушью вы не занимались.

Но что действительно является неоспоримым фактом, так это то, что развитие осознания происходит не зависимо от идей человека. Вопрос лишь в том, сколько коридоров осознания он успеет освоить в процессе жизни? Научится ли человек выходить и возвращаться в них? Или будет вынужден покинуть единственный коридор в конце жизни в первый и последний раз, так и не осознав его?

Осознание развивается само по себе в повседневности. Его тайны открываются тем, кто осознаёт, а не практикует осознанность. Проживайте эффективно то, во что вовлечены.

Ну и в целом, так во всём.

А если вы заметили на картинке глаз анаконды и змею целиком без подсказки, обязательно приезжайте к нам.

4. Мы думаем!

Мы думаем, что мы кто-то,

мы думаем, что когда-нибудь будет,

мы думаем, что развиваемся,

мы думаем, что идём,

мы думаем, что живём,

АЯВАСКА. ПУТЕВОДИТЕЛЬ

© nativos-global.com

мы думаем о завтра,

думаем о сейчас,

мы думаем, что мы думаем...

мы думаем, думаем, думаем ...

Мы хотим!

Мы хотим лучше жить,

мы хотим много путешествовать,

мы хотим лучшего к нам отношения,

мы хотим иметь права,

мы хотим быть здоровыми,

мы хотим жить,

мы хотим, хотим, хотим ...

Мы надеемся!

Мы надеемся, что всё будет хорошо,

мы надеемся, что у нас всё получится,

мы надеемся, что нас поймут,

мы надеемся, что у нас всё получится,

мы надеемся, что с нами ничего не случится плохого,

мы надеемся на завтра,

мы надеемся, надеемся, надеемся ...

Мы...

Мы шли через джунгли.

– Зачем ты всё время думаешь о таких странных вещах? - спросил он меня.

– Я не знаю, я думаю о разных вещах, о том, что сделал, что нужно сделать, о своих близких, о...

– Что изменится, если ты об этом не станешь думать? - перебил меня он.

– Не знаю, я не думал об этом ...

– Ну вот, и не думай ... об этом тоже, - рассмеялся он.

– Кто там у тебя такой интересный в голове сидит, что ты с ним постоянно ведёшь такие долгие беседы? – он продолжал на меня наседавать.

Whatsapp: ☎ +51 921 224 236

✉ gnativos@gmail.com

www.nativos-global.com КОНТАКТЫ

– Да нет там никого, просто мы всегда обдумываем свои действия... ну, большинство людей ... планируем и размышляем о планах, а ещё у нас есть желания ...

– Мы – это кто? - снова перебил он меня, - ну-ка, не шумите ВЫ там! Мне нужно тебе кое-что показать, а ваша беседа мне мешает. У тебя в голове точно сидит кто-то и ты с ним разговариваешь ...

«Какой странный человек и говорит такие странные вещи. Как у меня в голове может кто-то находиться и как я с ним могу беседовать?..» – снова подумал я ... или кто-то в моей голове?..

5. Поздно

Почему вы приходите к осознанию принципиальных, ключевых моментов отношения к миру, отношений с людьми, когда уже поздно?

Зачем нужно обязательно возиться с какими-то представлениями и идеями, тратя на это бесценное время своей жизни, чтобы через годы понять: «это не моё»?

Для чего в этом всё нужно обязательно заболеть и, уже находясь на последних стадиях, прийти и сказать: «Дайте мне гарантии и вылечите, ибо уже всё испробовано»?

Почему понять нужно обязательно ПОЗДНО, что всеми возможными способами отвлекалось от себя самого, настоящих потребностей, нужд и возможностей?

И поздно берётся, и поздно делается, и поздно успеваётся...

А если изменить это ПОЗДНО? Совсем немного!

«Немного поздно, но ещё есть возможность, нужно только пошевелиться» всё же лучше, хоть и не просто, чем – потом совсем поздно-поздно...

Давайте вместе попьём чаю с аяваской;) без всяких идей, представлений, предрассудков и всего остального ПОЗДНО, пока ещё не поздно;)

Или всё же поздно?

6. Почему...

Почему ты постоянно спрашиваешь меня, зачем тебе держать диету?

Ты хочешь, чтобы я уговаривал и убеждал тебя в том, что тебе это необходимо?

Но ведь это всего на всего круговорот твоих мыслей. Ты хочешь, чтобы я стал Дедом Морозом твоего мысленного хоровода вокруг главной ёлки мира – Тебя любимого?

Это ведь всего лишь мысли, думающие другие мысли. Их форма, длина и смысл значения не имеют совсем, потому что уже имеют мало общего с реальностью, а отдельные из них как раз и занимаются «созданием» иллюзии реальности происходящего.

Я не хочу дискутировать и убеждать в чём бы то ни было твой ум со всем его хламом. Если его компания тебе так нравится и вы с ним думаете, что для совершения тобой действий тебе нужна

внешняя мотивация, а твои мысли и идеи не подвергаются сомнению и проверке, то не попрошайничай у меня.

Ты знаешь, я не подаю, воспитание не позволяет. Я привык иметь дело с людьми, которые способны и которые знают, что способны на всё. В самую последнюю очередь они нуждаются в подачках для успокоения собственных мыслей.

Почему бы тебе не поубеждать себя самого? Ты ведь не попрошайка? Зачем ты таскаешь за собой этот набитый идеями чемодан? Думаешь его содержимое так важно, потому что в нём есть ВСЁ? Тогда почему ты попрошайничаешь? Почему не копаешься в своём хламе, в вечных поисках мотиваций?

Почему...

7. Узоры

– Какие красивые узоры!

– Да, в некоторых даже есть сила, а некоторые из них могут указать дорогу или помочь разложить/переварить/принять то, что ты будешь воспринимать. Ты знаешь, есть даже такие формы и фигуры, которые смогут тебя защищать и помогать.

– Я хочу находить и зарисовывать «полезные» узоры и формы для разных случаев жизни. Ведь есть же много символов, которые люди издавна использовали, как обереги! Ты можешь определить, какие из них самые сильные? Я ведь тоже смогу этому научиться!

– Ты – дурак! Целые народы запутались в своих узорах, символах и знаках. Скажи мне, где они сейчас?

– Ты же говоришь, что узоры помогают и защищают, и в них есть сила!

– Ну и что? Ну, давай, отправляйся в Бесконечность, выноси оттуда защитные и другие «полезные» узоры, обложись ими и... начни молиться на них! Это всё, на что ты способен! Ты же дурак!

– Ничего я не дурак! Ты всё время говоришь противоположные вещи: то сила в знаках и узорах, то я дурак!

– Вовсе они не противоположные 😊 Какая ценность, что в этих узорах есть сила? Разве ты сможешь иметь их постоянно при себе? Везде и всегда? А если забудешь или узор окажется не тем, какой нужен в тот момент? Тогда что?

– Не знаю!

– А тогда – всё! Потому что не имеет никакого значения, в чём ты остановишься/увязнешь: в апгрейде своего дома, в зарабатывании денег или в поиске самых сильных узоров – всё застынет, как жучок в капле смолы.

Всё самое нужное, важное и настоящее находится за любыми узорами и фигурами. Не останавливайся и не страшись потерять последние опоры, они далеко не последние.

По всем вопросам обращайтесь:

✉ nativos.global@gmail.com

Whatsapp: ☎ +51 921 224 236

Форма для заявок и прямых сообщений в разделе КОНТАКТЫ на www.nativos-global.com

